

audemag

LE JOURNAL DE L'AUDE ET DES AUDOIS

51

SEPTEMBRE/OCTOBRE

2024



DOSSIER SPÉCIAL

RENCONTRES CITOYENNES

MANDAT 2021-2028

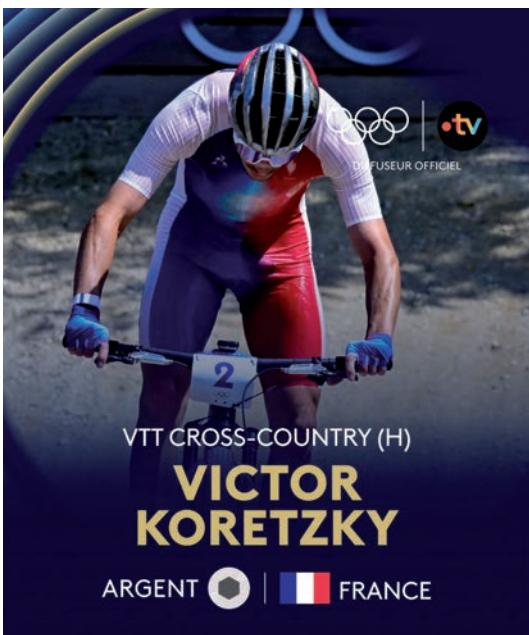


Département de l'Aude
29 juillet 2024, 15:57 •

sport | 🏆 L'argent pour Victor Koretzky ! 😊

Victor Koretzky a décroché ce lundi, aux Jeux olympiques, une médaille d'argent en VTT Cross Country, au terme d'une course incroyable, et confirme ainsi son statut de champion de la discipline.

Aujourd'hui Montpelliérain, le coureur est depuis toujours licencié au Vélo Sprint Narbonnais. Une fidélité à l'Aude qui fait aujourd'hui rayonner notre territoire sur le toit du monde. Félicitations à lui ! 🥇🥇



80 personnes aiment ça

15 partages



« Ville à joie », pour rapprocher les services publics des habitants

Laprade et Labastide-Esparbairenque accueilleront, les 13 et 14 septembre, le projet Ville à joie ! Le principe : mettre en lien services de proximité et habitants d'un territoire rural, dans le cadre d'un événement festif et convivial qui a déjà sillonné de nombreux villages de la Montagne Noire cet été. Les habitants pourront bénéficier de prestations auprès de diverses structures comme de l'aide aux démarches administratives, des actions de prévention de santé (bilan de forme, diabète, test de vue, sport et alimentation, repérage des fragilités) ou encore de l'aide au numérique. Le tout, dans une ambiance animée avec musique et petite restauration !



LE DÉPARTEMENT DÉTAILLE SA NOUVELLE IDENTITÉ TOURISTIQUE

La chaîne locale ViàOccitanie s'est intéressée à la nouvelle identité touristique du Département de l'Aude. À cette occasion, elle est allée à la rencontre des habitants et des élus du territoire pour recueillir leurs avis. Hélène Sandagné, présidente du Département, et Didier Aldebert, président de l'Agence de développement touristique de l'Aude, expliquent les raisons qui ont poussé au lancement de la marque « L'Aude, l'âme sud ».



Retrouvez la vidéo sur la chaîne YouTube [audeTV](#)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Département de l'Aude a mis en place, au cœur de l'été, un dispositif pour aider les communes à faire face au risque de pénurie

d'eau. La présentation en a été faite par Hélène Sandagné, la présidente du Département, Hervé Baro, vice-président en charge des solidarités territoriales, et André Viola, président de RéSeau 11, syndicat en charge de l'approvisionnement et de la sécurisation en eau potable sur le territoire. Au centre de ce dispositif : le déploiement d'un service d'assistance technique et l'organisation de réunions tous les 15 jours, avec l'ensemble des acteurs et décideurs publics concernés, pour analyser toutes les situations de tensions sur le front de l'approvisionnement en eau.

04**L'ART D'ÊTRE AUDOIS**

Commandant Alexandre, l'homme qui a donné des ailes à ses rêves

08**FOCUS**

Le Cese, un allié précieux pour le Département

11**DANS LA PEAU DE**

Christian Garcia

12**ROUTES**

Zoom sur les réalisations en cours ou achevées

14**C'EST PRATIQUE**

Sports et loisirs : pensez au chèque Passerelle !

**DOSSIER****16**

Les Rencontres citoyennes pour échanger avec vos élus

32**ÇA C'EST DU SPORT**

Crochets et essais sur le sable gruissanais

34**PORTRAIT**

Marc Azéma : l'archéologie, une passion moderne

39**MANGER AUDOIS**

Le haricot de Castelnau-d'Orbieu, fondant à souhait !

Tirage : 188 000 exemplaires - ISSN : 0985-2247 - Directrice de la publication : Hélène Sandagné - Rédacteur en chef : Frédéric Frangeul - Rédaction : Amélie Beynac, Justine Bonnery, Éric Marty, Armelle Nébilon, Marie Pintado, Gaël Rainaud - Secrétariat de rédaction : Julie Subtil - Conception : Aurélie Houeix - Graphisme : Isabelle Michel, Laurence Tixier - Crédits photos : Idriss Bigou-Gilles, EsteFoto, Héli 11, Pascal Rodriguez, Getty Images, iStock, DR.



Ce magazine est également disponible en version audio sur le site aude.fr.

Impression : Newsprint.



Plus d'infos sur www.aude.fr



Département de l'Aude



Reportages, documentaires, actus...
Toute l'Aude en vidéo sur audeTV

ÉCOUTER LES CITOYENS, UN ENGAGEMENT ET UNE OBLIGATION !



“

Dans la période confuse que nous vivons depuis plusieurs semaines^(*), certains principes doivent guider les responsables politiques. L'un des plus importants est l'écoute attentive de la parole de nos concitoyens. C'est une obligation autant qu'un engagement pour les élus du conseil départemental de l'Aude. Mais lorsqu'on voit la sourde oreille que fait le président de la République depuis le 7 juillet dernier, on mesure à quel point ce principe simple et quasiment évident n'est pas partagé par tous. Loin s'en faut.

Au Département de l'Aude, bien au contraire, nous considérons depuis longtemps que des temps d'échanges formels, en dehors des périodes électorales, doivent rythmer la vie de notre institution et le mandat que vous nous avez confié. Ainsi en est-il de nos Rencontres citoyennes en septembre et octobre qui permettent de vous faire le bilan d'une année de mandat. Au cours de ces réunions publiques ouvertes à toutes et tous, vous pourrez venir à la rencontre de vos conseillers départementaux. Ceux-ci vous détailleront les réalisations du Département, pour l'Aude et dans votre canton, depuis l'année dernière, et vous pourrez intervenir à votre guise pour poser des questions, discuter, échanger sur nos actions et les politiques publiques que nous menons.

Cette année a été particulièrement riche pour le Département car nous avons élaboré des documents structurant toute une série d'orientations politiques et continué à œuvrer sans relâche pour chacune et chacun d'entre vous. Car notre principal objectif est bien d'être à vos côtés au quotidien.

En effet, le Département est un bouclier social essentiel pour protéger nos citoyens les plus vulnérables en assurant que nos zones rurales ne soient pas laissées pour compte, que nos services publics restent accessibles et que notre tissu social demeure solide et inclusif. Le Département est un bouclier environnemental. Face aux défis climatiques, notre territoire subit de plein fouet ce réchauffement. Le Département accompagne les victimes de ce dérèglement et participe à l'effort collectif. Nous sommes conscients des enjeux et nous agissons. Enfin, le Département est aussi un bouclier républicain car notre boussole politique est l'intérêt général, la cohésion territoriale et la justice sociale, jusqu'au bout.

À travers le dossier de ce numéro d'*audeMAG*, comme lors des 24 réunions réparties sur tout le territoire, vous pourrez découvrir concrètement comment cela s'incarne et comment cela se traduit.

Je vous invite, avec tous mes collègues élus, à venir échanger avec nous lors de ces moments où nous vous rendrons compte de notre mandat, celui que vous nous avez confié. ●

^(*) Au moment de la mise sous presse de ce magazine, la France n'a toujours pas de Premier ministre issu du vote des élections législatives de juillet.

Hélène SANDAGNÉ

Présidente du conseil départemental de l'Aude



BIOGRAPHIE

COMMANDANT ALEXANDRE

- ➔ **1991.** Naissance à Carcassonne.
- ➔ **2006.** Bénéficia du programme « Donne des ailes à tes rêves » en classe de 3^e au collège Le Bastion de Carcassonne.
- ➔ **2009.** Lycée militaire des Pupilles de l'air de Grenoble en Math Sup / Mat Spé.
- ➔ **2011.** École des officiers de l'armée de l'air de Salon-de-Provence.
- ➔ **2017.** Macaronnage : brevet de pilote de chasse.
- ➔ **2018.** Affectation sur Rafale à Mont-de-Marsan.
- ➔ **2022.** Brevet de chef de patrouille puis affectation à Saint-Dizier.

“

*L'impression de boucler
la boucle en survolant
Carcassonne et Puivert
en Rafale.*

Commandant Alexandre

L'HOMME QUI A DONNÉ DES AILES À SES RÊVES

Dès son plus jeune âge, le commandant Alexandre a su qu'il voulait être pilote de Rafale dans l'armée de l'air. Après avoir bénéficié du programme départemental « Donne des ailes à tes rêves » en classe de 3^e à Carcassonne, il a gravi les échelons jusqu'à devenir chef de patrouille dans l'armée de l'air. Un parcours de haut vol.

audeMAG Comment est née votre envie de devenir pilote de chasse ?

C. A. À l'âge de 11 ans, j'ai vu le décollage de deux Mirage 2000 à l'aéroport de Carcassonne et j'ai su ce jour-là ce que je voulais faire plus tard. Quelques années plus tard, quand j'étais en classe de 3^e, j'ai découvert le programme « Donne des ailes à tes rêves », piloté par le Département de l'Aude. J'ai candidaté et j'ai été sélectionné. Grâce à cette bourse, j'ai pu faire un stage d'été à l'aéro-club de Puivert : c'était l'occasion pour moi de confirmer en pratique ce que j'avais toujours imaginé en rêve.

Quels souvenirs gardez-vous de ce stage ?

C. A. Il y avait une grande émulation entre les boursiers et une forte dynamique de jeunes dans le club. À la fin de l'été, et après une vingtaine de vols, j'ai obtenu mon lâcher, c'est-à-dire le droit de voler sans l'instructeur dans un planeur. Un souvenir gravé dans ma mémoire à tout jamais !

Le début d'une passion qui ne vous a plus quittée...

C. A. Oui, je n'ai depuis jamais arrêté de voler. J'ai obtenu des bourses auprès de la Fédération française de vol en planeur jusqu'à obtenir mon brevet de pilote planeur à 16 ans. Au lycée, j'ai passé l'option brevet d'initiation aéronautique (BIA) en candidat libre, avec une nouvelle bourse pour faire toujours plus de planeur. J'ai ensuite intégré le lycée militaire des Pupilles de l'air de Grenoble pour préparer le concours d'entrée à l'École des officiers de l'armée de l'air. Une fois admis, je suis parti à Salon-de-Provence pour trois ans. Là, nous avons très peu piloté car c'est une école mêlant une formation militaire et d'ingénieur où les futurs pilotes suivent les mêmes cours que les élèves officiers non-navigants.

Quel est le cursus pour devenir pilote de chasse ?

C. A. Le début de la formation est toujours à Salon-de-Provence où nous passons l'Airline Transport Pilot Licence (ATPL), une partie théorique

de six mois pour les pilotes de ligne. J'ai ensuite volé sur différents avions militaires comme le Cirrus SR20, puis j'ai appris la voltige sur la base de Cognac avec un Grob 120. Pour me perfectionner au vol en patrouille serrée, voltige et navigation, je suis passé sur TB-30 Epsilon pour 100 heures de vol. Enfin, j'ai pris les commandes d'un avion à réaction, l'Alphajet – l'avion de la Patrouille de France –, jusqu'à obtenir mon brevet de pilote de chasse, que nous appelons le « macaronnage ».

Vous êtes enfin devenu chef de patrouille...

C. A. La dernière étape de la formation s'effectue à Cazaux sur le bassin d'Arcachon. Nous y faisons du tir canon, du combat aérien ou encore du tir de bombe simulé. Tous les vols de l'armée sont notés par des couleurs du rouge au bleu sur un tableau nommé « Picasso ». S'il tire vers le jaune et le rouge, ce n'est pas bon... À la fin de ce parcours, nous sommes affectés dans notre futur escadron en fonction de notre classement qui reflète les couleurs de notre Picasso. J'ai été affecté à Mont-de-Marsan trois ans puis à Saint-Dizier en 2022. Cette même année, j'ai obtenu le brevet de chef de patrouille qui permet d'être le leader de quatre avions de chasse.

Quels sont vos plus beaux souvenirs de vol ?

C. A. Un vol m'a marqué lorsque j'étais en mission d'entraînement en basse altitude depuis Mont-de-Marsan : quand j'ai survolé en Rafale la ville de Carcassonne puis mon club à Puivert – là où j'ai tout appris. J'ai eu l'impression de boucler la boucle à ce moment. C'était très émouvant ! ●

L'Aude accueille le meeting aérien « Des étoiles et des ailes » les 21 et 22 septembre à l'aéroport de Carcassonne (lire p. 32). Cet événement comprend un forum des métiers de l'aéronautique et de l'insertion.



Un voyage dans le monde de la vigne avec le **Fascinant Week-end**

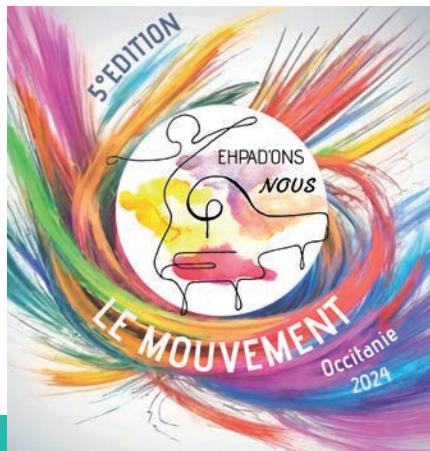
En octobre, les vendanges terminées, la vinification peut commencer ! C'est le moment idéal pour profiter du Fascinant Week-end, organisé du 17 au 20 octobre au cœur des vignes de l'Aude. Durant quatre jours, partagez et savourez des expériences uniques dans nos vignobles autour du savoir-faire, des traditions et de l'histoire du vin. Cet événement du label Vignobles & Découvertes propose quatre destinations dans le département : « Grands vins en Grand Carcassonne », « Grands vins en Corbières Minervois Fitou », « Côte du Midi » et « Limoux, vignoble d'histoire et de légende ». Au menu : des animations sportives, gastronomiques, ludiques et originales qui raviront autant les connaisseurs que les amateurs !



Une journée pour parler « Pauvreté et handicap »

La Maison départementale des personnes handicapées de l'Aude organise le 23 septembre une journée « Pauvreté et handicap » à l'hôtel du Département de l'Aude. Ouverte aux professionnels et au grand public, cette journée aura pour thème « Enfant et handicap, précarité familiale ». Au programme : des conférences et des ateliers sur l'emploi de l'aïdant, le soutien à la parentalité, le logement ou la mobilité notamment. Sur inscription uniquement.

 Renseignements et inscription sur le site mdph.aude.fr



Le premier festival itinérant en maison de retraite !



Spectacles et ateliers
www.ehpadons-nous.fr

Le festival Ehpad'ons nous ! arrive dans l'Aude

Cirque, jazz, musiques du monde, flamenco, musique classique, tango... Il y en aura pour tous les goûts dans les maisons de retraite audoises en septembre à l'occasion du festival itinérant Ehpad'ons nous ! Une vingtaine d'établissements pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) de l'Aude ont en effet décidé d'accueillir cette manifestation organisée par l'association VieilliSon, cofinancée par l'Agence régionale de santé de l'Occitanie. Une très belle initiative !

 Programme complet sur ehpadons-nous.fr



La bonne humeur était encore au rendez-vous cette année pour la 7^e édition du festival Chalabre en Sérénade, du 15 au 18 août. Le public s'est régalé, les musiciens aussi !



Le village de Termes sur son 31

Une inauguration dans la bonne humeur à Termes pour marquer la fin des travaux d'aménagement des espaces publics dans la partie ouest du village.

Une réalisation cofinancée par le Département de l'Aude, par le biais de l'aide aux communes.

Hélène Sandagné, la présidente du conseil départemental, était présente pour cet événement, tout comme Hervé Baro, maire de Termes et premier vice-président du conseil départemental, Kattalin Fortuné, conseillère départementale du canton des Corbières, ainsi que de nombreuses personnalités locales.



LES ÉLEVEURS CÉLÉBRÉS À LA FOIRE DE MISSÈGRE

La 41^e foire aux bestiaux de Missègre s'est tenue les 10 et 11 août dans le Limouxin. Les visiteurs ont pu apprécier le savoir-faire des éleveurs locaux au gré des animations proposées pour mettre en valeur cette filière agricole : défilé de brebis et de bovins, marché gourmand et artisanal, rencontre avec les producteurs, quiz avec lots à gagner, sans oublier, le dimanche, la vente d'agneaux gras de la marque Pays Cathare®... Une recette qui a conquis les spectateurs !

EN OCCITAN

La bodega fa bolegar

Les airs de boudègue incitent à bouger

LA BODEGA, INSTRUMENT IDENTITARI

De setembre (primièr rendètz-vos : dissabte 14/09 a Vilardonèl) a la fin de l'an, unes rescontres bèls marcaràn los 20 ans de l'Escola de Bodega de Vilardonèl qu'assegura lo reviscòl d'aquel instrument emblematic de la Montanha negra que fa part de la granda familha de las còrnamusas.

Aquò's una capitada d'aver assegurat lo reviscòl que d'un volián complètament passat de mòda e que, dins Aude, lo Charles Alexandre (a Vilardonèl), lo Didièr Olive, la Sòfia Jacques e d'autres se destinèron a son estudi, a la recèrca de son istòria e de sos repertòris e mai que mai a sa trasmission per que cadun se pòsca apropiar son patrimòni.

Se pòdon inventar biaisses divèrses de faire musica, amai amb electronica e sintetizor, empacha pas qu'à l'encòp cal saupre gardar la simplicitat (o la complexitat !) partejada per plan de pòbles de la planeta de bufar dins flaütas, de fiular, de tustar en ritme sus de pèiras o de pèls tibadas o a transformar una craba o una feda en instrument de musica e ne faire una bodega, una gaita, una craba, un biniou, e de jogar en còlha, en bagad o en pipe band.

Cal pas mancar de buf per jogar de la bodega e a l'encòp acompanhar del jòc dels dets en tenent lo bordon sus l'espaula. Lo musician o la musiciana mancan pas d'ornar la bonda de pompons e garlandas faits al croquet.

La bodega es un instrument de primièra per animar passacarrrières e festas carnavalèscas. Dins lo temps, lo bodegaire solet animava maridatges e festas de vilatge. Existís per la bodega un grand repertòri musical occitan, del nadalet al buta vam, mas aquò l'empacha pas d'interpretar aires contemporanèus e novèls d'aici e d'endacòm mai. Una pròva de mai que lo local es dins l'universal e l'universal dins lo local !



Démocratie participative

LE CESE, UN ALLIÉ PRÉCIEUX POUR LE DÉPARTEMENT

Donner un avis sur la politique budgétaire du Département, émettre des recommandations sur les schémas départementaux, conduire des réflexions ou mener des études sur des sujets choisis, comme la jeunesse en milieu rural, le tourisme durable, les circuits courts... Telles sont les différentes missions du Comité économique, social et environnemental de l'Aude.



Tous les membres du Comité économique, social et environnemental (Cese) de l'Aude, réunis à l'hôtel du Département lors de la session inaugurale de la période 2022-2027.

Comment est-il composé ?

Renouvelé pour la période 2022-2027, le Comité économique social et environnemental (Cese) de l'Aude rassemble :

- une centaine de membres représentant le monde socio-professionnel, le monde associatif et les instances participatives

(syndicats patronaux et salariés, de fédérations et d'organismes professionnels) ;

- autant de femmes que d'hommes : le Département a tenu à ce qu'une stricte parité soit respectée au sein du bureau ;
- un président élu à la majorité, Jacques Galantus ;
- un bureau composé de dix membres élus.

participatif en siégeant à la commission de suivi mais surtout en relayant les possibilités qu'offre ce dispositif pour le tissu associatif de l'Aude.

Des contributions aux schémas départementaux

Cette instance œuvre également aux côtés du Département pour construire de nouvelles orientations engageant la collectivité sur plusieurs années, via des feuilles de routes appelées « schémas ».

Le Comité économique, social et environnemental de l'Aude a ainsi participé ces derniers mois aux travaux portant sur :

- la stratégie touristique ;
- le schéma agriculture et pêche ;



Pour contacter le Cese :
envoyer un mail à cese@auder.fr
ou téléphoner à son secrétariat
(Sandie Petrel) au 04 68 11 65 43

Pour connaître la composition
du Cese de l'Aude : rendez-vous
sur aude.fr



FOCUS



VALÉRIE DUMONTEL

Vice-présidente du conseil départemental de l'Aude, en charge de la démocratie participative et de la jeunesse

“UNE VÉRITABLE FORCE DE PROPOSITIONS”

« Le Comité économique, social et environnemental de l'Aude répond à la volonté des élus départementaux d'avoir à leurs côtés une instance consultative représentant les forces vives du territoire audois. Son fonctionnement est totalement indépendant de celui de l'assemblée départementale. Mais cette instance représente une véritable force de propositions qui alimente les réflexions des élus. »

- les schémas départementaux du logement et de l'habitat ;
- le schéma des mobilités ;
- le schéma des usages du numérique ;
- le schéma de solidarité territoriale.

Des auto-saisines

De sa propre initiative, le Cese a engagé des consultations pour proposer aux élus départementaux des pistes de réflexion sur le thème « Sobriété : comment concilier fin du monde et fin du mois ? »

Cette thématique, au cœur des préoccupations citoyennes d'aujourd'hui, a fait l'objet de six ateliers ces derniers mois. Les participants ont échangé avec des structures comme l'association Négawatt, le Parc naturel Corbières Fenouillèdes, le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) et les services du Département.

À cette occasion, une conférence publique a réuni une cinquantaine de personnes le 17 janvier 2023.

Des thèmes travaillés à la demande du Département

Par ailleurs, sur proposition d'Hélène Sandagné, la présidente du conseil départemental, le Cese réfléchit aux modèles économiques alternatifs susceptibles de répondre aux problématiques socio-économiques de l'Aude. Pour travailler sur ce thème, au-delà des propres ressources que constituent les membres du Cese eux-mêmes (chambres consulaires, syndicats professionnels, etc.), le comité a sollicité des échanges avec la Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire, France Travail (ex-Pôle emploi), Coeur d'Occitanie et les services du Département en charge de l'insertion professionnelle. ●

ET SI ON REPARLAIT DU GRAND DÉBAT ?



Le Grand débat national devait poser en 2019 les bases d'une large réflexion et l'émergence de nouvelles idées, selon la volonté du président de la République. De nombreux Audois y ont contribué durant la crise des Gilets jaunes en remplissant les cahiers de doléances ouverts dans toutes les mairies. Cette parole n'a jusqu'à présent pas été prise en compte.

Pour y remédier, le Cese a souhaité rouvrir les cahiers de doléances aujourd'hui déposés aux Archives départementales. L'objectif ? Reprendre les idées et les attentes exprimées pour les « remettre sur la table », canton par canton, afin de voir ce qui relève des compétences du Département et nourrir les échanges entre le Cese et les élus.

Cette démarche permettra de rendre publique la parole des habitants et d'en faire une parole citoyenne. Ce travail d'analyse et de synthèse réalisé par les membres du Cese sera présenté aux conseillers départementaux en cette rentrée 2024.



Échange entre les élus et les membres du Cese lors d'ateliers thématiques.

TROIS RAISONS D'ALLER AU FORUM AUTOUR DE LA NAISSANCE ET DE LA PARENTALITÉ

Organisé par le service départemental de la protection maternelle infantile (PMI) de l'Aude, le Forum autour de la naissance et de la parentalité revient à Narbonne mercredi 18 septembre, au chapiteau du Parc des Sports. Au programme : des stands et groupes de parole thématiques pour échanger avec des professionnels de santé et des spécialistes de la petite enfance.

 Programme complet de la journée à consulter sur [aude.fr](#)

01 Bien vivre sa grossesse

L'arrivée d'un bébé dans un foyer est toujours un moment particulier pour les parents, source de joie mais aussi d'inquiétudes et d'interrogations. Le Forum autour de la naissance et de la parentalité est là pour répondre à toutes vos questions. Des intervenants du secteur médical et de la petite enfance animeront des stands et des ateliers thématiques spécifiques. Pour la période prénatale seront évoqués des sujets comme l'équilibre alimentaire ou la prise en charge des consommations à risque pendant la grossesse. Les 1000 premiers jours de l'enfant feront aussi l'objet d'un atelier spécifique pour informer et rassurer les futurs parents.



02 Se préparer à la naissance

Parmi les stands portant sur les problématiques liées à la naissance, un se focalisera sur l'allaitement maternel tandis qu'un autre sensibilisera au syndrome du bébé secoué. Et comme le bien-être de la mère est tout aussi important que celui de l'enfant, le forum abordera également la question du post-partum, une période de bouleversements physiques et psychologiques pour la mère. Vous trouverez des informations à ce sujet ainsi qu'un accompagnement par des professionnels au stand dédié et lors de l'échange thématique « Les émotions du post-partum », programmé à 13 h.



03 Devenir un couple parental



Le « métier » de parent est complexe et suscite une foule d'interrogations. C'est pourquoi, une partie du salon se concentre sur la période du développement de l'enfant et du début de la nouvelle famille. Des questions telles « Comment faire dormir bébé ? » ou « Quoi faire avec mon enfant ? » seront débattues avec des spécialistes de la petite enfance pour aiguiller les nouveaux parents. Le couple est aussi bouleversé avec l'arrivée d'un nouveau-né dans le foyer. Un échange thématique portera notamment sur la transformation « Du couple conjugal au couple parental ».

CHRISTIAN GARCIA

Technicien culinaire à la Cellule de coordination, ingénierie et pilotage de la restauration scolaire (Cipres) du Département de l'Aude

COLLÈGES

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

« J'ai appris très jeune les bases de la cuisine française à l'école hôtelière de Carcassonne et à celle de Toulouse. J'ai d'abord travaillé dans la restauration gastronomique, traditionnelle et collective, un univers passionnant mais aussi très exigeant qui laisse peu de place à la vie de famille. J'ai ensuite passé les concours de l'Éducation nationale pour devenir chef de restaurant scolaire. »

QU'EST-CE QUI VOUS A AMENÉ JUSQU'À LA CIPRES ?

« J'ai intégré les services du Département de l'Aude en rejoignant dans un premier temps le service agriculture, loin de mes casseroles mais proche de mes anciennes fonctions, puisque je gérais la plateforme d'approvisionnement Agrilocal11. En juillet dernier, au regard de mon expérience, on m'a proposé d'intégrer la Cellule de coordination, ingénierie et pilotage de la restauration scolaire du Département de l'Aude. »

CRÉATION DE LA CIPRES AU SEIN DU SERVICE ÉDUCATION

La Cellule de coordination, ingénierie et pilotage de la restauration scolaire (Cipres) a été créée en juillet 2024 par le Département de l'Aude. Elle est composée de trois agents : un technicien culinaire, une analyste budgétaire et financière, et un acheteur public. Le rôle de cette cellule est de préparer la mise en œuvre de la tarification unique et solidaire de la restauration dans les collèges et d'optimiser les achats alimentaires locaux, de qualité et bio.

QUELLES SONT VOS MISSIONS ?

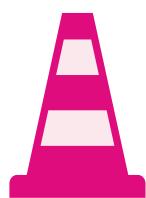
« J'ai un rôle d'intermédiaire entre le service éducation du Département, à qui j'apporte un support technique, et les équipes de cuisine des collèges du Département, que j'accompagne sur le contenu de leurs missions réglementaires, sanitaires, pédagogiques et économiques. »

“Proposer une alimentation “maison” avec des produits de qualité.

QUELS SONT LES DÉFIS À RELEVER ?

« Aujourd'hui, beaucoup d'adolescents préfèrent manger du snacking que de la cuisine traditionnelle. Notre objectif est de leur proposer une alimentation “maison” avec des produits de qualité, répondant à la loi EGAlim promulguée en 2018 pour mieux rémunérer les producteurs et favoriser une alimentation saine. Mon défi est de donner aux équipes des restaurants scolaires tous les moyens nécessaires, humains et financiers pour répondre à ces attentes. »





Quoi de neuf sur les routes ?

Reconstruire, entretenir et développer le réseau routier, tels sont les défis que relèvent au quotidien 420 agentes et agents départementaux. Pour faciliter la mobilité des Audoises et des Audois, le conseil départemental de l'Aude mène des actions qui visent, d'abord, à moderniser l'un des plus importants réseaux de la région, avec 4 300 km de routes, mais aussi à améliorer la sécurité routière et le confort des usagers. Zoom sur les réalisations récemment achevées ou en cours.



LE NOUVEAU PONT DE LA NIELLE INAUGURÉ

► C'est la fin d'un chantier au long cours à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse. Le pont sur la Nielle, long de 26 m et large de 7 m, a fait l'objet d'une rénovation complète. Il a été officiellement inauguré le 11 juillet dernier par Hélène Sandagné, la présidente du conseil départemental, accompagnée de Tamara Rivel, vice-présidente en charge des routes et des mobilités, d'Hervé Baro et de Kattalin Fortuné, conseillers départementaux du canton des Corbières. Les travaux, qui ont débuté en 2023, ont nécessité un haut niveau de précision et de technicité, avec l'emploi d'un procédé innovant, la protection cathodique, pour solidifier la structure de ce pont bâti en 1935. Un budget de 1,3 M€ a été mobilisé pour ce chantier, financé à 72 % par le Département de l'Aude.



RENUFORCEMENT DE LA CHAUSSÉE SUR LA RD 118

► Les hommes et les machines n'ont pas chômé cet été sur la RD 118, comme ont pu le constater les conseillers départementaux Maria Conquet et Daniel Dediès lors d'une visite sur le terrain à Rouffiac-d'Aude. Sur cette commune, la chaussée a été refaite sur une longueur de 1,2 km et pour un coût de 450 000 €. La RD 118, qui relie Carcassonne à Limoux, est un axe très emprunté par les usagers de la route.



► Les travaux de réfection de la RD 613 se sont achevés cet été entre la sortie de la zone industrielle de Montredon-des-Corbières et le carrefour de la RD 224 qui mène à Bizanet. La chaussée a été renforcée pour limiter la remontée de fissures. L'opération a coûté 440 000 €, intégralement pris en charge par le Département. La RD 613 constitue l'itinéraire trans-Corbières puisqu'elle démarre de Montredon-des-Corbières avant de traverser le massif et la Haute-Vallée de l'Aude jusqu'à l'Ariège.



L'ÉLARGISSEMENT DE LA RD 102 SE POURSUIT DANS LE LAURAGAIS

► Le chantier de recalibrage et de renforcement de la RD 102, visant à sécuriser et faciliter le croisement des usagers, a vu l'achèvement de sa première phase fin juin, sur la commune de Cazalrenoux, dans le Lauragais. À ce jour, un tronçon de 3,6 km a donc été élargi à 6 m. Les travaux sont actuellement suspendus pour ne pas gêner les agriculteurs en période de moisson et pour respecter la réglementation environnementale liée à la présence d'espèces protégées sur le site. Début janvier, des dispositifs de protection des amphibiens seront ainsi installés. La fin des travaux, dont le montant total s'élève à 3,2 M€, est prévue pour le printemps 2025.



► Les travaux de réfection de la RD 6113, à Lézignan, viennent de démarrer. Programmé sur trois semaines, ce chantier nécessitera la mise en place d'une circulation alternée sur le tronçon concerné. Coût total : 600 000 €.

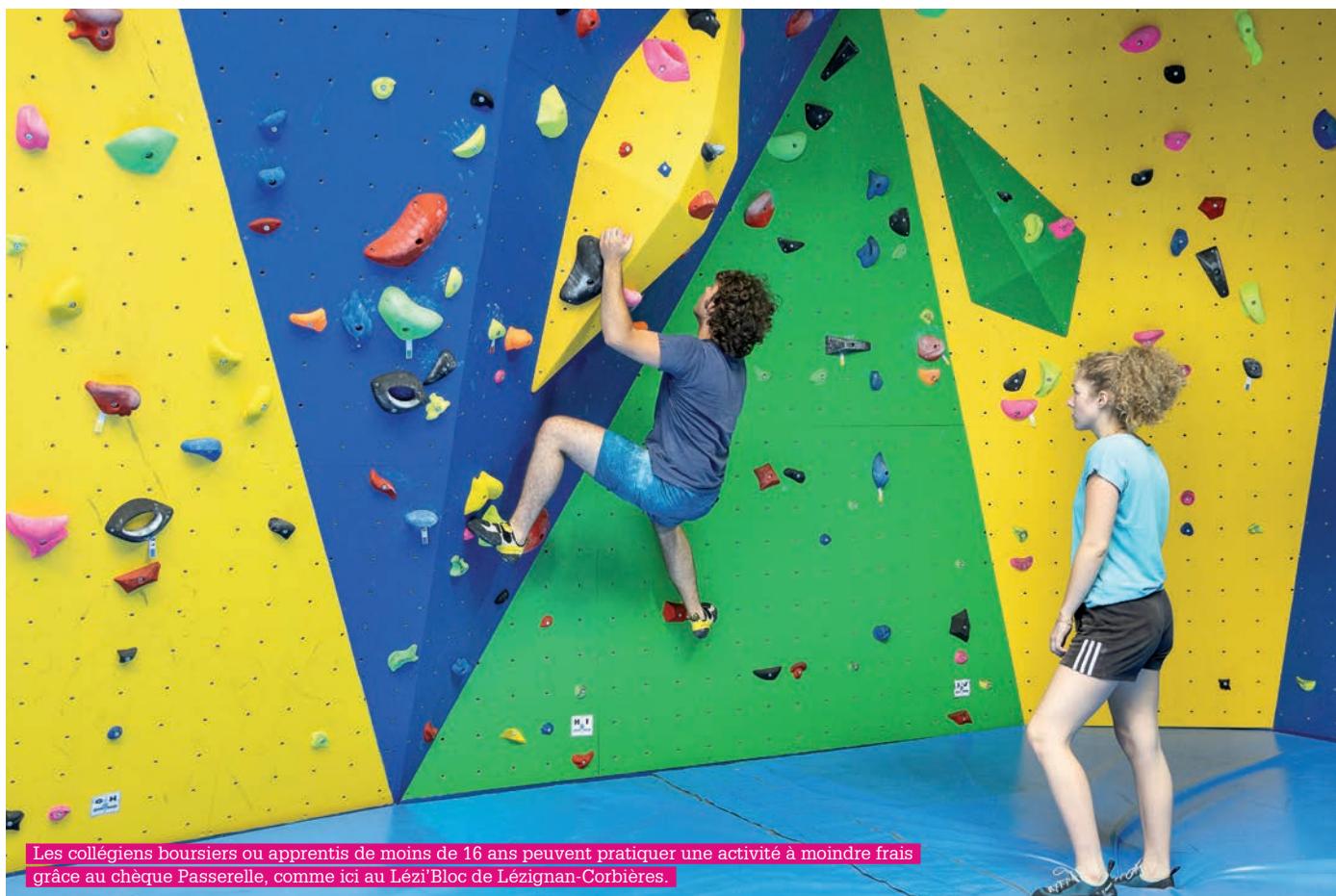


Pour connaître l'état du trafic et les conditions de circulation en temps réel, consultez le site inforoute11.fr

COLLÈGES

Sports et loisirs : pensez au chèque Passerelle !

C'est la rentrée, le bon moment pour s'inscrire aux activités sportives ou culturelles. Pour les collégiens ou apprentis qui perçoivent une bourse, le Département de l'Aude a mis en place le chèque Passerelle. D'un montant de 50 €, il est utilisé par son bénéficiaire lors de son inscription dans une association sportive affiliée à une fédération ou dans l'une des écoles artistiques conventionnées par le Département.



Les collégiens boursiers ou apprentis de moins de 16 ans peuvent pratiquer une activité à moindre frais grâce au chèque Passerelle, comme ici au Lézi'Bloc de Lézignan-Corbières.

LE CHÈQUE PASSERELLE, C'EST QUOI ?

C'est un chèque d'un montant de 50 € offert par le Département aux jeunes Audois sous certaines conditions pour favoriser l'accès aux activités sportives ou culturelles. Il est déduit du montant de l'inscription.

POUR QUI ?

Il est offert à tous les collégiens ou apprentis boursiers de l'Aude, jusqu'à l'âge de 16 ans, inscrits dans un établissement public ou privé.

POUR QUOI FAIRE ?

Du sport, n'importe lequel, du moment que vous êtes licencié d'une association sportive affiliée à une fédération.

Une discipline artistique (musique, danse, arts plastiques, théâtre, arts du cirque, etc.) dispensée dans les écoles d'art publiques, privées ou associatives situées sur le territoire audiois.

LE CHÈQUE PASSERELLE EN CHIFFRES

50 €, c'est le montant du chèque Passerelle destiné aux collégiens et apprentis boursiers de l'Aude.

765 jeunes Audois ont bénéficié de ce dispositif en 2023, 696 pour des activités sportives, 69 pour une activité artistique.



Créé en 2012, le chèque Passerelle a favorisé l'accès au sport et à la culture de 12000 jeunes Audoises et Audois.

Plus de **1000 clubs**, associations sportives et écoles artistiques conventionnées participent à ce dispositif.

L'âge limite pour effectuer une demande est fixé à **16 ans**.

56 250 €, le budget consacré par le Département aux chèques Passerelle.

COMMENT DEMANDER LE CHÈQUE PASSERELLE ?

- Vous pouvez faire votre demande en ligne en vous rendant sur le site [aude.fr](http://www.aude.fr), rubrique « Je demande un chèque passerelle » : www.aude.fr/je-demande-un-cheque-passerelle. Sur cette page, il vous faudra renseigner un formulaire et télécharger votre attestation de bourse et votre justificatif de pratique d'une activité sportive ou artistique.

- Il également possible de faire une demande écrite via un formulaire papier disponible dans les collèges et dans les antennes du Département de l'Aude où à télécharger sur l'espace Environnement numérique de travail (ENT) de votre collège. Ce document est ensuite à envoyer à l'adresse suivante : Hôtel du Département de l'Aude, service sport, jeunesse et plein air, allée Raymond-Courrière, 11 855 Carcassonne, Cedex 9.

COMMENT EN PROFITER ?

Le chèque Passerelle est directement envoyé chez vous. Pour en bénéficier, il suffit de le remettre à l'organisme auprès duquel vous avez sollicité l'inscription. À noter : le chèque Passerelle est cumulable avec le chèque Pass'Sport de l'État.



Le 500^e chèque Passerelle a été symboliquement remis le 11 décembre dernier à un élève du collège Montesquieu de Narbonne des mains de Patrick François, vice-président du conseil départemental de l'Aude délégué à la vie associative, au sport et à la culture.



Isabelle

Présidente

CDG Aude

Alain

Président

CDG Aude





LES RENCONTRES CITOYENNES POUR ÉCHANGER AVEC VOS ÉLUS



C'est un rendez-vous désormais bien installé. Chaque année, en septembre et octobre, les Rencontres citoyennes, anciennement appelées « réunions de bilan de mandat », sont l'opportunité pour les élus du conseil départemental d'échanger en direct et sans filtre avec les Audioises et les Audois. Organisées dans chacun des 19 cantons de notre département, elles permettent de mener un vrai travail d'évaluation de la stratégie poursuivie par l'assemblée départementale. Quelles réalisations ont vu le jour durant l'année écoulée ? Quels projets ont été ajournés ? Quels besoins ont été satisfaits ? À quelles préoccupations faut-il répondre ? Autant de questions qui seront abordées lors de ces rendez-vous auxquels vous êtes toutes et tous conviés ! Et pour affûter votre réflexion, vous trouverez dans ce dossier une présentation thématique des actions initiées par le Département ces douze derniers mois.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE DOSSIER, ÉCOUTEZ CHAQUE SEMAINE LA CHRONIQUE # AUDEMAG SUR LES ANTENNES DES RADIOS ASSOCIATIVES AUDOISETES CONTACT FM, RADIO BALLADE, RCF PAYS D'AUDE, RADIO MARSEILLETTET RÀDIO LENGA D'OC NARBONA



38

**CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS
DÉPARTEMENTAUX**

représentant les **19 cantons audiois**

103 M€

consacrés à l'investissement
dans le budget du Département
de l'Aude

375 000

HABITANTS

et **433 communes** dans l'Aude



SOLIDARITÉS TERRITORIALES ET INTERNATIONALES

Aider les communes, développer les services



Le Département s'engage au quotidien auprès des communes et des intercommunalités pour favoriser l'accès de la population aux services et aux infrastructures. Il apporte son expertise et son soutien financier pour permettre à de nombreux projets de voir le jour sur notre territoire.

UNE NOUVELLE MAISON DE SANTÉ À BELVÈZE-DU-RAZÈS



La lutte contre la désertification médicale est à l'œuvre dans l'Aude, comme en témoigne l'inauguration, en septembre 2023, de la maison de santé pluridisciplinaire de Belvèze-du-Razès. L'établissement a pu voir le jour grâce au travail de la communauté de communes du Limouxin et de la commune de Belvèze-du-Razès, avec le soutien du Département. La structure compte 24 professionnels de santé : médecins généralistes, infirmiers libéraux, kinésithérapeutes, sages-femmes, etc.

UN PLATEAU LUDIQUE À NÉVIAN



Inauguré en avril, cet équipement se compose d'un terrain de jeu, d'un pump-track, d'agrès et de jeux pour les enfants. Impulsé par la mairie, le projet a pu voir le jour grâce au soutien de cofinanceurs : le Département de l'Aude, l'État, la Région Occitanie et le Grand Narbonne.

DES INFRASTRUCTURES NEUVES À ORNAISONS

La place Jean-Moulin, le parvis de l'école, un city-park et un jardin d'enfants ont été officiellement présentés en octobre 2023, pour le plus grand bonheur des habitants qui peuvent désormais profiter de ces équipements cofinancés par le Département de l'Aude.



PLACE AUX MOBILITÉS DOUCES À FABREZAN

Fabrezan a inauguré sa nouvelle traversée en mai dernier : un espace public partagé entre piétons et véhicules pour donner plus de place aux mobilités douces, en créant notamment un accès sécurisé aux commerces et à l'école communale. Environ 180 plants d'essences méditerranéennes, peu consommatrices d'eau, ont été ajoutés lors de l'aménagement paysager.

DES PROJETS POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS À ALAIRAC

L'espace Arts et Rencontres, la Maison des ados d'Alairac et des « Papys lofts » ont été inaugurés il y a tout juste un an. De nouveaux équipements destinés à favoriser les liens sociaux et intergénérationnels en permettant la tenue d'activités sportives, culturelles et de loisirs. Le conseil départemental a contribué à leur financement à hauteur de 250 000 €.

► **ET AUSSI :** adhésion du Département au syndicat mixte RéSeau11 pour sécuriser l'accès à l'eau potable (été 2023) ; nouvelle place à Aigues-Vives (septembre 2023) ; aménagement du quartier Malassan à Saint-Marcel-sur-Aude (novembre 2023) ; début des travaux d'aménagement à Carlipa (mars 2024) ; nouvelle traversée de village à Villalier (mai 2024) ; aide à la rénovation des logements délabrés dans les communes ; nouvelle étape franchie pour la candidature au patrimoine mondial de l'Unesco du « Système des forteresses de la sénéchaussée de Carcassonne » (mai 2024), adoption du schéma de la solidarité territoriale (juin 2024), etc.

ROUTES ET MOBILITÉS

Moderniser le réseau routier audois

Le Département assure toute l'année, grâce aux agents du service des routes et des mobilités, une mission essentielle : l'entretien de nos routes. Réparer, goudronner, signaliser, débroussailler, élaguer, curer, saler... C'est un travail colossal qui nécessite une attention constante et des investissements massifs de la collectivité.

LE DÉPARTEMENT INVESTIT POUR AMÉLIORER LA RD 6009



Le renforcement de la RD 6009 entre Sigean et Fitou s'est poursuivi entre septembre 2023 et mai 2024. L'amélioration de cette route départementale est un chantier de longue haleine. Six tranches de travaux ont déjà eu lieu depuis 2017 pour un linéaire renforcé de 13 km environ. L'objectif est de prolonger la durée de vie de la chaussée d'au moins 15 ans avec un nouveau revêtement comprenant jusqu'à 40 % d'enrobé recyclé.



NOUVELLE JEUNESSE POUR LE PONT DE LA NIELLE

Pour rénover le pont de Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse, le Département a opté pour un procédé innovant : la protection cathodique, qui consiste à envoyer de l'électricité par le biais d'électrodes placées sur le pont pour empêcher l'acier de rouiller. Le nouvel ouvrage a été inauguré en juillet dernier. Le montant total de l'opération s'élève à 1,3 M€.

> ET AUSSI : inauguration du rond-point du Griffoul à l'entrée Ouest de Castelnau-d'Aude (septembre 2023) ; nouvelle voie sur la RD 118 en sortie de Carcassonne en direction de Maquens et Villalbe (automne 2023) ; déneigement des massifs (janvier 2024) ; renforcement de la RD 620 dans le Limouxin

(printemps 2024) ; sécurisation de la traversée du village de Pomas (mars 2024) ; rénovation de deux ponts à Salles-d'Aude (mars 2024) ; réalisation d'une fresque murale pour habiller la rocade de Carcassonne (avril 2024) ; début des travaux d'aménagement du carrefour de La Redorte (été 2024), etc.



OPÉRATION XXL DE RAMASSAGE DE DÉCHETS



En avril, le Département et ses partenaires locaux ont organisé une grande opération de collecte de déchets aux abords des routes départementales sur une dizaine de sites. Canettes, polystyrène, plastique, mobilier en tout genre... Au total, plus de 200 kg de déchets ont été ramassés. Une trentaine de jeunes des centres sociaux carcassonnais ont prêté main forte aux agents des services départementaux lors de ce grand nettoyage.

UNE VOIE CYCLABLE ENTRE PENNAUTIER ET CARCASSONNE

Débutés en novembre 2023, les travaux d'aménagement d'une voie cyclable entre Pennautier (rond-point de la RD 6113) et la zone industrielle de Félines à Carcassonne se sont achevés en avril dernier. Le chantier participe à la mise en œuvre d'une politique de développement des mobilités douces à l'échelle départementale.

ÉCONOMIE DE PROXIMITÉ, TOURISME ET AGRICULTURE

Le terroir, pilier de notre économie



Face à la modification de nos modes de vie, et alors que les ressources ont plus que jamais besoin d'être préservées, la valorisation des circuits courts et de l'économie de proximité devient une évidence. Une façon aussi de soutenir nos agriculteurs et nos viticulteurs, dans une période où les aléas climatiques impactent de plus en plus leur travail.

LE « MANGER AUDIOIS » AU FESTIVAL PROM'AUDE :



Durant le week-end de la Pentecôte, les 18 et 19 mai 2024, le « Manger audiois » et les producteurs locaux ont été mis à l'honneur dans les allées du festival Aude al País Prom'Aude, à Lézignan-Corbières. L'endroit idéal pour permettre aux acteurs du Projet alimentaire territorial (PAT) de l'Aude de faire le point sur les avancées de ce dispositif porté par le Département, qui ambitionne de développer l'accès aux circuits courts tout en accompagnant agriculteurs et producteurs dans des démarches vertueuses.

L'EXCELLENCE AUDIOISE DE RETOUR AU SALON DE L'AGRICULTURE !

Du 24 février au 3 mars 2024, l'Aude était présente à Paris pour illustrer « l'art d'être audiois » au Salon international de l'agriculture. Quinze éleveurs et producteurs audiois ont ainsi représenté l'excellence de l'agriculture, de la viticulture et de la pêche audioises. Des animations attendaient les visiteurs avec, au programme, des dégustations et de nombreux lots à gagner. On parle bien sûr de cassoulet, de vins, de produits de la mer, d'olives, d'amandes, de boeuf.



LA NAISSANCE DE LA NOUVELLE IDENTITÉ TOURISTIQUE « L'AUDE, L'ÂME SUD »



La marque « L'Aude, l'âme sud », nouvelle identité touristique de notre territoire, a été dévoilée début mai par Hélène Sandagné, présidente du conseil départemental de l'Aude, et Didier Aldebert, président de l'Agence de développement touristique de l'Aude. Cette nouvelle marque est le fruit d'un long travail de concertation mené avec les professionnels du secteur dans le cadre de l'adoption de la nouvelle stratégie sur le tourisme durable à impact positif.

**6100
EXPLOITATIONS AGRICOLES**

dans l'Aude, dont deux tiers sont des exploitations viticoles

AMÉLIORATION DU RÉSEAU D'IRRIGATION DANS LE NARBONNAIS

Des travaux d'extension du réseau d'irrigation et de modernisation des stations de pompage sur les plaines du Narbonnais vont permettre d'économiser les prélevements sur le fleuve Aude tout en améliorant l'efficience de l'arrosage agricole. Le chantier du réseau d'irrigation du canal du Raonel a été inauguré le 27 novembre 2023. Un autre chantier est mené sur la plaine de Livièvre pour une meilleure irrigation de 500 jardins familiaux.

ACCOMPAGNER LES ÉLEVEURS AU QUOTIDIEN

La santé animale, la qualité des eaux et l'hygiène alimentaire sont au cœur des actions menées quotidiennement par le Laboratoire départemental d'analyses. À noter que le Département de l'Aude est le seul de France à prendre en charge l'ensemble des analyses pour ses éleveurs, pour un coût annuel de 300 000 €.

► **ET AUSSI** : inauguration d'une unité de production des salins (septembre 2023) ; 44^e foire d'Espezel (octobre 2023) ; 30 ans de la marque Pays Cathare® (novembre 2023) ; adoption de la nouvelle stratégie agricole et pêche départementale (décembre 2023), etc.

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE ET JEUNESSE

Faire vivre la démocratie et la citoyenneté

Permettre à chacun de faire entendre sa voix pour construire l'avenir ensemble. Telle est la volonté du conseil départemental de l'Aude en s'appuyant sur la démocratie participative pour l'élaboration de ses politiques publiques et de ses projets structurants.



LE DÉPARTEMENT RÉCOMPENSE L'ENGAGEMENT CITOYEN DES JEUNES

La remise des prix du civisme, de l'éducation citoyenne et de l'engagement citoyen s'est tenue le 4 mai 2024 à l'hôtel du Département. La cérémonie, organisée par la section audoise de l'Association nationale des membres de l'ordre national du mérite (ANMONM 11), a permis de récompenser 950 élèves audois pour leur engagement citoyen et civique. Au total, 27 prix ont été décernés.

NEUF TANDEMS SOLIDAIRES CONDUITS DANS L'AUDE



L'édition 2023-2024 des Tandems Solidaires a été présentée le 28 juin à Carcassonne. Ce dispositif permet aux élèves de la maternelle au lycée de participer à un projet d'éducation à la citoyenneté mondiale durant l'année. Chaque projet est construit en binôme entre une classe et une association œuvrant pour l'éducation à la citoyenneté mondiale, la coopération, la solidarité internationale ou le développement durable. Neuf Tandems Solidaires ont vu le jour cette année dans l'Aude.

LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE DONNE LA PAROLE AUX JEUNES



Le conseil départemental de la jeunesse s'est réuni à deux reprises cette année à l'occasion de forums participatifs, le 16 mars puis le 19 juillet 2024. Ces rendez-vous étaient ouverts aux jeunes âgés de 11 à 25 ans qui vivent, étudient ou travaillent dans le département. Ils ont permis, dans un premier temps, de présenter l'instance et la création des nouveaux comités locaux aux jeunes intéressés et, dans un deuxième temps, d'échanger sur les projets menés durant l'année.

LE NOUVEAU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA CITOYENNETÉ ET DE L'AUTONOMIE

Le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) a été renouvelé pour trois ans en 2023. Cette instance de démocratie participative, composée de 86 membres issus du monde associatif, syndical, de l'État et de la société civile, travaille sur de multiples sujets : désertification médicale, accompagnement des proches aidants, etc. Ses recommandations aident le conseil départemental dans l'élaboration des politiques envers les seniors et les personnes handicapées.

► **ET AUSSI :** de nombreux projets de la deuxième édition du budget participatif du Département de l'Aude ont été réalisés, comme l'achat d'équipement informatique pour la MJC de Gruissan (avril 2024), l'acquisition de matériel de suivi des hirondelles et de fabrication de nichoirs par l'association Aude Nature (avril 2024), la réhabilitation du moulin de Bonnarel à Alaigne (mai 2024), la livraison de deux minibus pour le club de handball et le foyer des jeunes de Puichéric (mai 2024), la construction d'une salle d'escalade à Lézignan-Corbières ou encore la réhabilitation de la friche de Peyriac-de-Mer (juin 2024).

RESSOURCES

Au service des Audoises et des Audois



Assumer les missions de solidarité du Département et poursuivre les investissements pour l'avenir de tous : tels sont les axes majeurs de la politique budgétaire départementale. Une volonté qui se traduit dans le budget adopté à l'unanimité le 11 avril dernier par le conseil départemental, d'un montant de 633 millions d'euros, dont 103 millions d'investissement. Ce budget permet aussi de soutenir les organismes satellites de la collectivité.



Le Département de l'Aude, ce sont près de **2 500 agents** répartis sur l'ensemble du territoire. Leur mission est de mettre en œuvre, au quotidien, les politiques publiques votées par les élus. Des dizaines de métiers sont représentés : assistant social, cuisinier, puériculteur, comptable, technicien des routes ou du bâtiment, ingénieur, assistant familial, médecin, psychologue, éducateur spécialisé, secrétaire, etc.

L'AGENCE DÉPARTEMENTALE AUX CÔTÉS DES COMMUNES DEPUIS 2014



Créée en 2014 sous l'impulsion du Département de l'Aude, par et pour les communes et intercommunalités, cette agence est un service technique qui opère ponctuellement dans le prolongement des services techniques internes aux collectivités.

L'Agence technique départementale est l'un des services concrets rendu par le Département aux communes et à leurs groupements, qu'elle accompagne dans leurs programmes de travaux : voirie, eau et assainissement, ouvrages d'art, bâtiments publics, etc. Son domaine d'intervention va du simple conseil technique ou juridique à l'assistance à maîtrise d'ouvrage complète.

LE CAUE DE L'AUDE EST LÀ POUR VOUS !

Basé sur le campus départemental à Carcassonne, le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement de l'Aude est un organisme d'intérêt public. Il est un organe de concertation entre les acteurs impliqués dans la production et la gestion de l'espace rural et urbain. Centre de ressources, lieu de rencontres, d'échanges et de diffusion culturelle, le CAUE de l'Aude apporte aussi une aide à la décision. Il intervient à toutes les échelles, de la parcelle au grand territoire. Qu'ils soient architectes, paysagistes, urbanistes, énergéticiens ou géographes, les agents du CAUE de l'Aude proposent une expertise gratuite auprès d'habitants, d'élus, de services de l'État ou encore de professionnels de la construction.

LE SMMAR, POUR PRÉVENIR LE RISQUE INONDATION



Plus de la moitié des communes audoises sont exposées au risque d'inondation. C'est pour amoindrir ce risque et pour entretenir le lit des rivières que le conseil départemental a incité les communes audoises à s'organiser en syndicats de bassin. Le Syndicat mixte des milieux aquatiques et des rivières (Smmar) a ainsi été créé le 30 mai 2002 sous l'impulsion du conseil général de l'Aude. Son objectif : mener une action cohérente de l'amont à l'aval du bassin versant de l'Aude, de la Berre et du Rieu, pour préserver les ressources en eau mais aussi pour protéger les lieux habités des risques d'inondation.

SECOURS

Les pompiers audois toujours sur le qui-vive



Chaque jour, près de 2 400 pompiers, pour la plupart volontaires, sont au service des Audoises et des Audois au sein du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis 11). Le Département assure le principal financement de ce service vital pour la population.



APPORTÉS PAR LE DÉPARTEMENT DE L'AUDE AU SDIS 11



PROTECTION DE L'ENFANCE ET ACTION SOCIALE DE PROXIMITÉ

Protéger les enfants et agir au plus près des Audois

Le Département est le chef de file de la protection de l'enfance, une compétence qui recouvre un grand nombre d'acteurs, de missions, de structures d'accueil et d'accompagnement. Les principales missions du Département dans ce domaine consistent à agir en amont pour éviter la dégradation de situations à risque, protéger et prendre en charge les mineurs en danger ou en risque de danger, et les enfants déclarés pupilles de l'État.

UNE NOUVELLE CRÈCHE INAUGURÉE À ROUBIA



Le Département de l'Aude, via sa politique d'aides aux territoires, contribue chaque année à la réalisation d'infrastructures portées par les communes et intercommunalités. Comme ici à Rouibia, où une crèche de 24 places a été inaugurée le 6 novembre 2023 en présence d'Hélène Sandragné, la présidente du conseil départemental, Geneviève Lopez, maire de Rouibia et André Hernandez, président de la Communauté de communes de la région lézignanaise Corbières-Minervois, qui a porté le projet.

DES CONSULTATIONS GYNÉCOLOGIQUES ITINÉRANTES EN SECTEUR RURAL



Dans le cadre de ses missions de protection maternelle et infantile (PMI), le Département a renforcé le dispositif de bus PMI en proposant toute l'année des consultations de gynécologie dans les secteurs ruraux. Assurées par une gynécologue et une conseillère conjugale et familiale, ces consultations sont gratuites et ouvertes à tous. Les communes desservies par le bus sont Roqufeuil, Axat, Chalabre, Espezel, Mouthoumet et Durban.

FAIRE CONNAÎTRE LES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE DU DÉPARTEMENT



Durant la Semaine de la santé sexuelle, du 5 au 11 juin dernier, une conseillère conjugale et une sage-femme des services du Département sont allées à la rencontre des habitants à Castelnau-dary, Lézignan-Corbières et Limoux, pour présenter les centres de santé sexuelle du territoire. Ces structures assurent les suivis gynécologiques et obstétriques, et proposent un accompagnement sur les problématiques liées à la sexualité, à la vie conjugale et familiale.

UNE STRUCTURE D'ACCUEIL POUR LES ENFANTS CONFIÉS EN URGENCE

Une nouvelle structure d'accueil enfance, gérée par le Département de l'Aude, a été inaugurée à Pennautier le 21 mars 2024. Cette unité à taille humaine concrétise l'engagement de la collectivité en direction des enfants confiés en urgence au Département : une maison familiale, dans un village accueillant, avec des services de proximité et une offre de transports faciles d'accès. Huit autres projets de ce type sont en cours de déploiement pour mailler le territoire audois.

► **ET AUSSI :** déploiement de permanences sociales dans les communes ; Forum autour de la naissance à Narbonne (novembre 2023) ; colloque « Attachement, 1 000 premiers jours, quel lien pour la vie ? » à Carcassonne (novembre 2023) ; opération « Paniers solidaires » dans les Maisons départementales des solidarités de Carcassonne Ouest et Lézignan-Corbières (décembre 2023) ; exposition consacrée aux mineurs non accompagnées à l'hôtel du Département (mars 2024) ; ouverture d'une unité d'accueil pour les enfants en danger au centre hospitalier de Carcassonne (juin 2024), etc.

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Agir pour s'adapter aux changements climatiques

Consommer de façon responsable, réduire notre facture énergétique, développer les mobilités douces, préserver notre environnement... Autant de sujets qui sont au cœur de l'action du conseil départemental de l'Aude pour rendre possible une nouvelle façon de vivre ensemble.

LA CHARTE DE L'ARBRE ADOPTÉE PAR LE DÉPARTEMENT



La Charte de l'arbre et du paysage a été adoptée en octobre 2023 par l'assemblée départementale puis présentée par Hélène Sandragné au Salon des communes à Carcassonne. Le document, élaboré par les services du Département, entend constituer un guide de bonnes pratiques afin de préserver ces alliés primordiaux dans la lutte contre le réchauffement climatique. Il a été signé par 134 collectivités audoises.

PRÈS DE 140 SORTIES NATURE POUR DÉCOUVRIR LES RICHESSES DE L'AUDE

La 13^e édition du programme « Découvrons ENSemble les espaces naturels sensibles de l'Aude » propose, jusqu'en novembre, 138 sorties pour s'intéresser de façon ludique et pédagogique au patrimoine naturel du territoire. Concocté par le Département de l'Aude et ses partenaires – l'association Gée Aude et les Parcs naturels régionaux de la Narbonnaise en Méditerranée et Corbières-Fenouillèdes –, ce programme est une invitation à découvrir les richesses de l'Aude des lagunes du littoral aux reliefs pyrénéens, des forêts aux garrigues.



MARCEL RAINAUD HONORÉ POUR SA POLITIQUE DE PRÉSÉRATION DE L'ENVIRONNEMENT



Un hommage a été rendu à Marcel Rainaud, le 8 juin 2024, au cœur de l'espace naturel sensible Fourques, Saint-Rome et Fenouillèdes dans les Corbières. Une plaque, dévoilée sur la maison forestière, est désormais là pour rappeler la politique menée par l'ancien président du Département (1998-2011) en faveur de la préservation de la biodiversité, qui fit de lui un précurseur en la matière.



La **stratégie bas carbone** adoptée en 2024 par le Département ambitionne une baisse de **42 %** des émissions de gaz à effet de serre à l'horizon 2030, par rapport aux émissions de 2021.

Depuis 2018, **1723 LOGEMENTS** audois ont bénéficié du programme **Mon Coach Éco-Logis** pour financer des travaux de rénovation énergétique.

LA 4^E ÉDITION DU FORUM POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ACCEL'AIR

Le Forum des solutions pour la transition écologique du Département de l'Aude, Accel'air, est revenu pour sa 4^e édition le 6 octobre 2023, à l'hôtel du Département de Carcassonne. Une journée spéciale à l'attention des élus, techniciens, agents des communes et des professionnels de la transition écologique. Au programme : des conférences et tables rondes autour de l'arbre et du paysage et leur rôle dans la transition écologique.

► **ET AUSSI :** 20 ans du Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée (septembre 2023) ; colloque sur les allées d'arbres à Carcassonne (novembre 2023) ; installation d'un composteur à l'hôtel du Département (mars 2024) ; lancement du projet d'écoquartier à Couffoulens (mars 2024) ; inauguration du sentier « des orchidées sur le chemin des planètes » à Talairan (mai 2024), etc.

AUTONOMIE

Assurer l'autonomie des plus fragiles



Dans le domaine de la santé, pour les personnes en situation de handicap et pour les seniors, le Département de l'Aude met en œuvre une politique sociale qui permet à celles et ceux qui en ont besoin de conserver ou retrouver une autonomie afin de vivre dans des conditions pratiques et d'épanouissement satisfaisantes.

VILLENEUVE-MINERVOIS : LA RÉSIDENCE AUTONOMIE BIENTÔT LIVRÉE



Une résidence autonomie sera inaugurée d'ici la fin de l'année à Villeneuve-Minervois. Baptisé «L'Écrin de la Clamoux», cet équipement confortera l'offre d'hébergement pour les seniors pour lesquels des prestations d'accompagnement à la prévention sont proposées. Les conseillers départementaux Alain Giniès et Françoise Navarro-Estalle ont constaté l'avancement des travaux lors d'une visite mi-juin. La construction, co-financée par le Département à hauteur de 80 000 €, s'est faite en lien avec l'association Entraide et Marcou Habitat.

PREMIÈRE PIERRE POUR LE NOUVEL EHPAD DE TRÈBES



Séverine Roger-Mateille, vice-présidente en charge de l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, a posé en mai dernier la première pierre du nouvel Ehpad du Hameau du millénaire à Trèbes, aux côtés des autres partenaires du projet. Il remplacera l'établissement détruit suite aux inondations de 2018. Les travaux permettront d'améliorer les conditions de travail des soignants et d'assurer une meilleure prise en charge des résidents.

LE DÉPARTEMENT S'ENGAGE DANS LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS

À l'initiative du Département, professionnels, associations, institutions et collectivités ont signé en janvier la Charte d'engagement dans la lutte contre l'isolement des seniors. La feuille de route prévoit de construire une politique territoriale de proximité, d'organiser le repérage et l'accompagnement des personnes âgées isolées et de développer des actions de communication et de sensibilisation du grand public.

5 ESPACES SENIORS

accompagnent les personnes âgées et leurs familles au quotidien dans l'Aude : démarches, prévention, conseils, bonnes pratiques, etc.

LA MAISON DE LISA, EXEMPLE D'HABITAT INCLUSIF DANS L'AUDE



La Maison de Lisa, un nouvel habitat inclusif soutenu par le Département, peut accueillir ses premiers occupants à Carcassonne depuis juin 2024. L'habitation, constituée de quatre logements, s'adresse à des jeunes adultes présentant une déficience intellectuelle associée à l'autisme ou non. Les lieux ont été aménagés pour faciliter la vie en communauté, tout en conservant une certaine indépendance.

► **ET AUSSI** : lancement de la plateforme Ogénie pour lutter contre l'isolement des seniors (septembre 2023) ; Tour de l'Aude handisport (septembre 2023) ; Rencontres festives des aidants à Limoux (octobre 2023) ; lancement du projet de résidence autonomie à Axat (novembre 2023) ; Forum de la lutte contre l'isolement social des seniors (janvier 2024) ; lancement de la reconstruction de l'Ehpad de Saissac (mai 2024) ; forum de la MDPH pour « Changer le regard sur les invisibles » (juin 2024) ; Unis-Cité récompense les services civiques audois (juillet 2024), etc.

ÉDUCATION ET COLLÈGES

Aux côtés de la jeunesse audioise



Le Département œuvre pour favoriser l'épanouissement et la réussite de tous les jeunes Audiois. Il intervient dans de nombreux domaines comme la construction et l'entretien des collèges, les aides financières pour les familles ou organismes partenaires, le développement de projets pédagogiques ou l'accompagnement à l'insertion.

ILS APPRENNENT À PILOTER GRÂCE À « DONNE DES AILES À TES RÊVES »



Ils avaient un rêve : voler. Le Département de l'Aude a exaucé leur voeu en leur octroyant une bourse de pilotage. Le 12 juin 2024, lors d'une cérémonie dans le parc du château de Villegly, 28 collégiens audiois ont été désignés lauréats de l'opération « Donne des ailes à tes rêves ». Dès cet été, ils ont pu ainsi apprendre à piloter gratuitement un avion ou un planeur dans les différents aéroclubs de l'Aude (*lire aussi « L'art d'être audiois » p. 4-5*).

UNE VÉGÉTALISATION SYNONME DE LIBERTÉ AU COLLÈGE ROSA-PARKS



Le collège Rosa-Parks de Lézignan-Corbières a réalisé la végétalisation des abords sud de l'établissement, dans le cadre d'un travail pédagogique et en collaboration avec le service travaux collèges du Département et la communauté de communes du Lézignanais. En mars, la fin de la première phase du chantier a vu la plantation d'un « arbre de la liberté » et l'inauguration d'une sculpture de Boris Klein, évocation du nécessaire réveil des consciences face au dérèglement climatique.

LE PERSONNEL DU COLLÈGE BLAISE-D'AURIOL ROULE À L'ÉLECTRIQUE



Un véhicule électrique a été remis en mai dernier au collège Blaise-d'Auriol, à Castelnau-d'Aude, par Sébastien Gasparini, vice-président du conseil départemental de l'Aude en charge de l'éducation et des collèges. La collectivité poursuit ainsi sa démarche lancée en 2020 d'équiper tous les collèges audiois d'une flotte de véhicules électriques afin de réduire l'empreinte carbone des déplacements scolaires.

LA RÉNOVATION DU COLLÈGE ALAIN TOUCHE À SA FIN !

Fruit d'une concertation citoyenne engagée par le Département de l'Aude en 2017, le projet de reconstruction du collège Alain, dans le quartier du Viguier à Carcassonne, entre dans sa dernière phase. Elle consistera cet automne à détruire les anciens locaux pédagogiques et à aménager le plateau sportif et les parkings, avant l'inauguration officielle début 2025.

LE COLLÈGE DE GRAZAILLES REBAPTISÉ SIMONE-VEIL

À l'occasion des 50 ans du collège de Grazailles, à Carcassonne, le Département de l'Aude et le conseil d'administration ont mené un projet pédagogique impliquant collégiens, parents d'élèves et communauté éducative afin de trouver une nouvelle dénomination pour l'établissement. C'est finalement le nom de Simone Veil qui a été retenu à l'issue d'un vote organisé du 2 au 23 avril dernier.

8 DES 16 PRIX ACADEMIQUES !

Les lycéens et collégiens audiois ont remporté la moitié des récompenses de l'édition 2024 du Concours national de la Résistance et de la Déportation.

► ET AUSSI : Quinzaine de l'information jeunesse organisée par acti city (octobre 2023) ; première édition du Festival de poésie et slam du lycée Charlemagne (mars 2024) ; la lauréate de la Dictée du Tour récompensée (mai 2024) ; Foulées de la mémoire au collège Victor-Hugo de Narbonne (juin 2024), etc.

INSERTION PROFESSIONNELLE

Réussir son parcours vers l'emploi

Le Département de l'Aude met en œuvre de nombreuses actions en faveur de l'insertion et de l'accès à l'emploi. Élaboration du projet professionnel, accompagnement intensif (garantie d'activité départementale), mise en activité (jardins d'insertion, structure d'insertion par l'activité économique), dispositifs favorisant l'emploi (clauses sociales, contrats aidés) offrent autant de possibilités pour réussir à construire un parcours vers l'emploi adapté à chacun.

RÉCOMPENSER LES PARCOURS RÉUSSIS GRÂCE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE



La première Cérémonie des réussites organisée par la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) s'est tenue le 1^{er} décembre 2023 à l'hôtel du Département. Cet événement festif vise à valoriser les talents et les parcours des Audois en situation de handicap, et contribue à sensibiliser le grand public. Au total, 59 personnes ont été récompensées, mettant en lumière des parcours réussis grâce à l'insertion professionnelle.

UNE CONVENTION POUR FAVORISER L'INSERTION VERS LES MÉTIERS EN TENSION

Faire découvrir aux allocataires du RSA et aux personnes en réinsertion des métiers en forte demande de main d'œuvre, notamment dans les secteurs de l'hôtellerie, de la restauration et du BTP : tel est l'objectif du partenariat signé en juin dernier entre le Département et l'Union des métiers et de l'industrie de l'hôtellerie. Une première demi-journée d'immersion a eu lieu dans la foulée, au restaurant Le Comte Roger à Carcassonne.



LES RENDEZ-VOUS DE L'INSERTION ET DE L'EMPLOI SONT POUR VOUS !

Le service insertion du Département organise des rencontres pour vous aider à trouver votre voie professionnelle dans le secteur du service d'aide et d'accompagnement à domicile. Après Carcassonne et Castelnau-d'Agde en mars, d'autres rendez-vous similaires se tiendront à Narbonne et à Lézignan-Corbières cet automne. Une invitation à découvrir des métiers à fort potentiel d'emploi. Cette action est portée par le Département de l'Aude en partenariat avec France Travail Occitanie (ex-Pôle emploi), Cap Emploi Aude, la Mission locale de l'Ouest audois, la Région Occitanie et Carcassonne Agglo.



ÉNERGIES VERTES : UN PARTENARIAT POUR FACILITER LE RETOUR À L'EMPLOI



La société Valorem, opérateur français et indépendant en énergies vertes, et le Département de l'Aude ont conclu en octobre 2023 un partenariat pour générer des recrutements au niveau local et permettre la réinsertion de personnes éloignées de l'emploi. Il s'appliquera initialement sur les chantiers du parc éolien de Cuxac-d'Aude et de la centrale photovoltaïque de Limoux. Une initiative permise grâce à l'application de la clause sociale d'insertion dans les marchés publics.

> ET AUSSI : visite du chantier d'insertion de Lespinassière (novembre 2023) ; organisation de la première Journée régionale de réhabilitation psychosociale (décembre 2023) ; Forum autour du secteur de l'aide à domicile à Carcassonne (mars 2024) ; Marché des créateurs à Castelnau-d'Agde (mai 2024), etc.

VIE ASSOCIATIVE, SPORT ET CULTURE

Sport et culture : vecteurs de cohésion et d'épanouissement

Le Département de l'Aude accompagne, tout au long de l'année, la pratique du sport sur notre territoire : soutien aux clubs, aux associations, aux amateurs, au sport adapté ou aux bénévoles. De la même façon, il déploie une politique culturelle avec l'ambition d'amener la culture au plus près des publics, avec une offre artistique diversifiée et de qualité.

LA FLAMME OLYMPIQUE A TRAVERSÉ L'AUDE



Le 16 mai dernier, l'Aude a accueilli le relais de la flamme olympique pour une journée des plus festives. Différents convois se sont élancés de Narbonne, Limoux, Castelnau-d'Orbieu, Peyrepertuse, Lagrasse et Gruissan, avant un dernier parcours de l'hôtel du Département à la Cité de Carcassonne. Parmi la centaine de relayeurs, six ont été choisis par la collectivité pour représenter la diversité du sport et du handisport : Olivia Ruiz, Béatrice Fabre, Isabelle Poursine, Océan Serny, Romain Fantaccino et Gérard Bertrand.

LE SPECTACLE VIVANT À L'HONNEUR AVEC LE PREMIER SALON DES ARTISTES AUDOIS

L'hôtel du Département de l'Aude a vibré au rythme des spectacles présentés entre les différentes tables-rondes et rencontres, le 6 février 2024. Cette première du Salon des artistes audiois était organisée en partenariat avec Arts Vivants 11 et ses artistes complices. L'ambition était de donner à voir toute la richesse artistique audioise et de mettre en connexion les artistes et les programmeurs (collectivités, associations).



LES TROPHÉES DU SPORT AUDIOIS 2024 HONORENT NOS SPORTIFS

Le Département de l'Aude a rendu hommage aux sportifs du territoire avec la remise des Trophées du sport audiois 2024, le 28 juin dernier. La cérémonie a mis à l'honneur nos sportifs autant pour leur performance dans leur discipline respective que pour leur investissement dans le sport. Plus d'une soixantaine de sportifs, onze équipes et leurs entraîneurs ont ainsi été récompensés.

2 000
LIVRES

jeunesse ont été remis l'an dernier à tous les parents d'enfants nés en 2022 grâce à l'**opération Première Pages**, portée la Bibliothèque départementale de l'Aude (BDA), en lien avec la Caf.

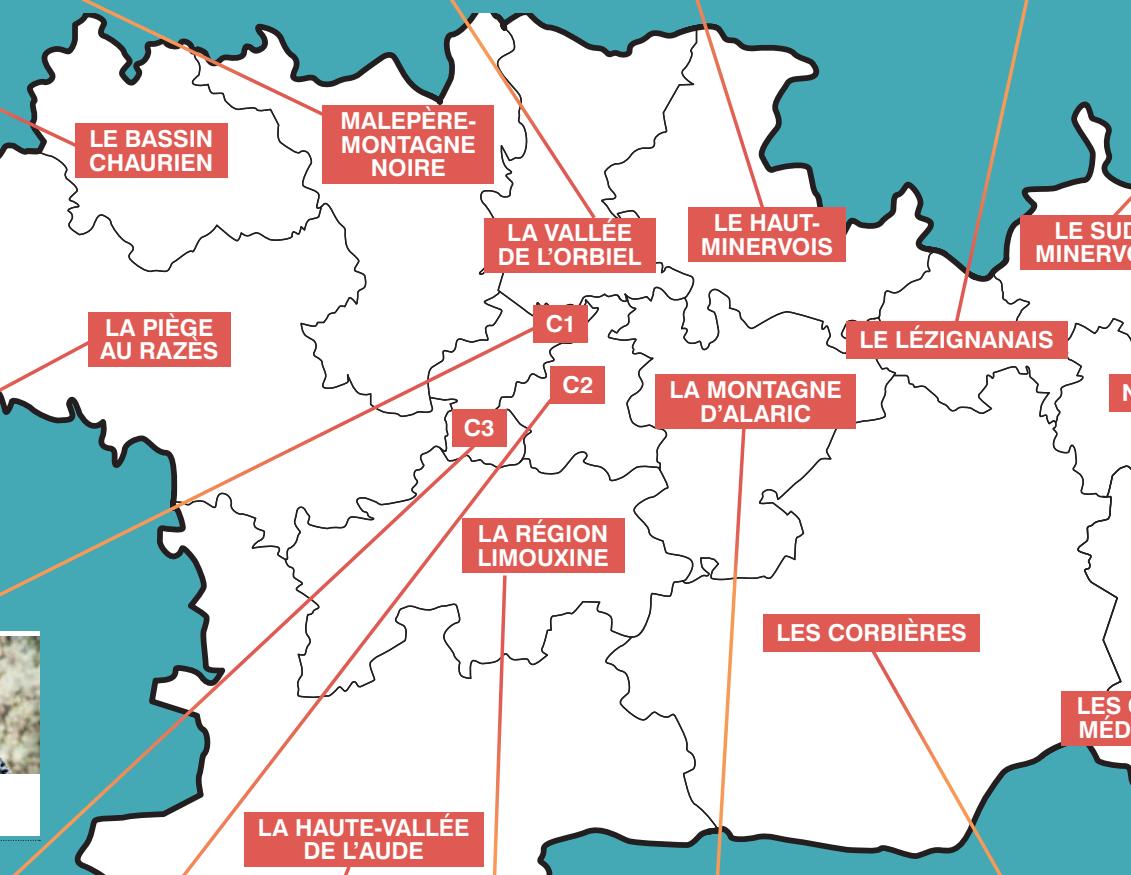
HENRY DE MONFREID, D'ICI ET D'AVENTURES, AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES



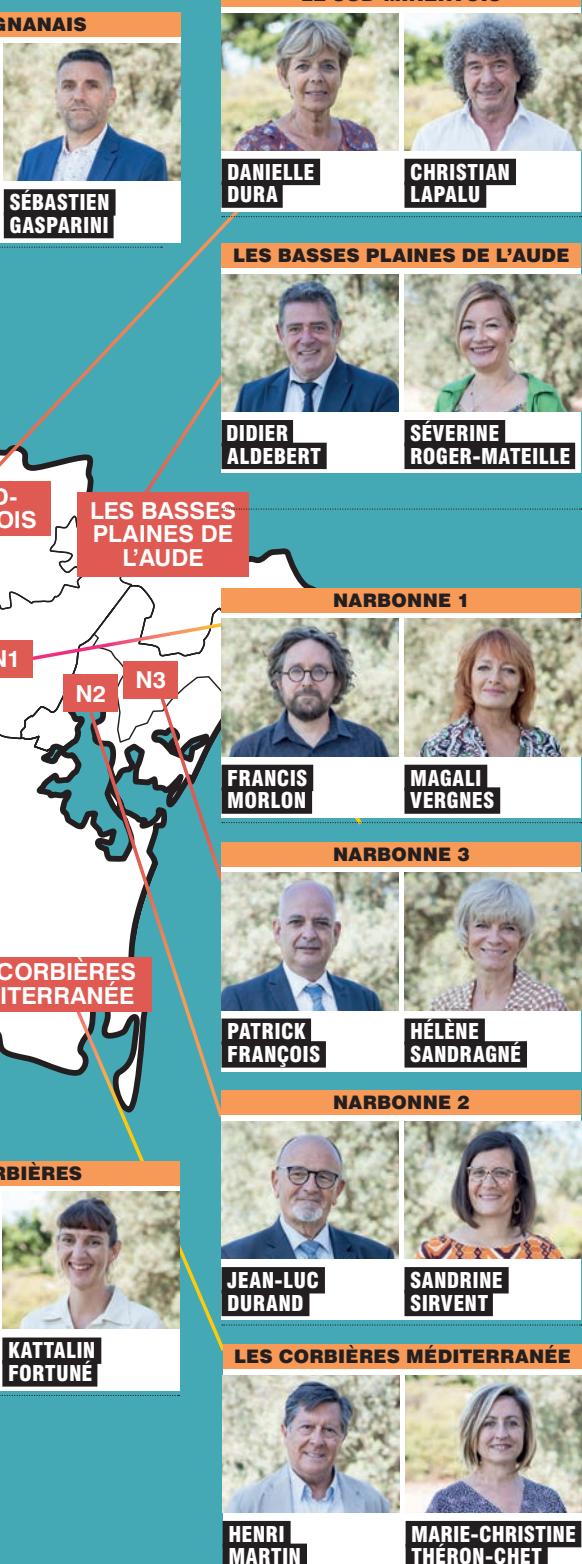
L'exposition *Henry de Monfreid, d'ici et d'aventures* est une plongée dans la vie trépidante de l'écrivain et aventurier audiois mort en 1974 à l'âge de 95 ans. Conçue et hébergée par les Archives départementales Marcel-Rainaud, elle est à découvrir jusqu'au 3 janvier 2025 et s'accompagne d'un riche programme de conférences, rencontres et ateliers thématiques.

► **ET AUSSI** : exposition *L'histoire des rugbys dans l'Aude* (octobre 2023) ; Raid vert des jeunes à La Cavayère (octobre 2023) ; festival Scènes d'enfance (mars 2024) ; championnat de France UNSS de sport partagé ; exposition *Les Cathares et le surréalisme* à la Maison des Mémoires (avril 2024) ; installation de sculptures célébrant la diversité du sport audiois sur le parvis de l'hôtel du Département (mai 2024) ; remise du prix Joseph-Poux (juin 2024) ; remise des Victoires audioises du sport féminin (juillet 2024), etc.

Vos 38 CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX



Vous souhaitez contacter ou rencontrer vos conseillers départementaux ? Retrouvez toutes leurs coordonnées sur www.aude.fr/vos-elus



RENCONTRES CITOYENNES

**20
24**

PROJETS, ACTIONS, SERVICES...

 **RDV**
DANS VOTRE CANTON
POUR ÉCHANGER
avec vos conseillers
départementaux

DU
24 SEPT.
AU
17 OCT.

- MARDI 24 SEPT. / **18H** / **MONTRÉAL** - Salle des fêtes
- MERCREDI 25 SEPT. / **18H** / **AXAT** - Salle polyvalente de la gare
- JEUDI 26 SEPT. / **18H** / **CASTELNAUDARY** - Centre de secours
- VENDREDI 27 SEPT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Collège Alain
- LUNDI 30 SEPT. / **18H** / **NARBONNE** - Maison des services
- MARDI 1^{ER} OCT. / **18H** / **FANJEAUX** - Salle polyvalente
- MARDI 1^{ER} OCT. / **18H** / **COURSAN** - Salle Miro
- MERCREDI 2 OCT. / **18H** / **LAROQUE-DE-FA** - Foyer Apajh
- MERCREDI 2 OCT. / **18H** / **COUFFOULENS** - Foyer
- JEUDI 3 OCT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Foyer de Montredon
- JEUDI 3 OCT. / **19H** / **CAPENDU** - Foyer des campagnes
- VENDREDI 4 OCT. / **18H** / **TUCHAN** - Centre routier
- VENDREDI 4 OCT. / **18H** / **GRUISSAN** - Maison de la citoyenneté
- LUNDI 7 OCT. / **18H** / **GINESTAS** - CIAS du Sud-Minervois
- MARDI 8 OCT. / **18H** / **ALAIRAC** - Foyer municipal
- MARDI 8 OCT. / **18H30** / **LÉZIGNAN-CORBIÈRES** - Médiathèque
- MERCREDI 9 OCT. / **18H** / **LAGRASSE** - Centre routier
- JEUDI 10 OCT. / **18H** / **VILLEGAILHEN** - Foyer
- JEUDI 10 OCT. / **18H** / **RIEUX-MINEROVIS** - Salle des fêtes
- VENDREDI 11 OCT. / **18H** / **ST LAURENT-DE-LA-CABRERISSE** - Centre de secours
- LUNDI 14 OCT. / **18H** / **SIGEAN** - Mairie annexe
- MARDI 15 OCT. / **18H** / **LIMOUX** - Antenne du Département
- MERCREDI 16 OCT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Maison des Mémoires
- JEUDI 17 OCT. / **18H30** / **TOUROUZELLE** - Salle Jean-Moulin
- JEUDI 17 OCT. / **18H** / **NARBONNE-PLAGE** - Brasserie de la Mer



AGENDA

Championnat de France de rugby National

6 et 7 septembre, à Carcassonne et Narbonne

La troisième journée du championnat de National verra l'US Carcassonne et le RC Narbonnais recevoir respectivement Tarbes et Rouen. Les deux clubs audiois ont clairement affiché leurs ambitions, à savoir : disputer les phases finales. Quoi de plus normal quand on sait que les Carcassonnais ont échoué face à Narbonne en demi-finale, la saison dernière. Quant aux Narbonnais, ils ont raté d'un cheveu l'accès en Pro D2.

Meeting aérien « Des étoiles et des ailes »

21 et 22 septembre, à Carcassonne (aéroport Sud de France)

La cinquième édition du meeting aérien « Des étoiles et des ailes » aura lieu pour la première fois à l'aéroport Sud de France.

Cet événement va réunir et ravir les passionnés d'aviation et un nouveau public autour d'avions de légende, de shows aériens, d'animations et de démonstrations en vol, dont celle de la célèbre Patrouille de France.

meeting.desetoilesetdesailes.com

Grand Raid des Cathares

Du 24 au 26 octobre, à Carcassonne (Cité)

Le Grand Raid des Cathares, événement d'Ultra Trail regroupant six formats de courses différents, permet aux débutants, comme aux coureurs confirmés, d'évoluer dans des paysages majestueux. Pour sa dixième édition, il devrait connaître une fois encore un réel engouement populaire.

grandraid-cathares.fr

CYCLISME

UN GRAND TOUR PAR GRUISSAN



Le 16 juillet dernier, et pour la première fois de son histoire, Gruissan était ville de départ de la plus grande course cycliste au monde ! La 16^e étape du Tour de France s'est en effet élancée au pied de la tour Barberousse pour rejoindre Nîmes. Autant dire que la foule s'était donnée rendez-vous aux endroits stratégiques pour ne rien manquer de la caravane publicitaire et voir de plus près les champions, comme Tadej Pogačar, futur vainqueur de l'épreuve.

RUGBY

CROCHETS ET ESSAIS SUR LE SABLE GRIUSSANAIS

À la fin du mois de juillet a eu lieu le traditionnel Gruissan Beach Rugby, le must de la discipline en France. Le rugby au toucher fait le régal des amateurs qui affluent de toute la France pour participer à ce rendez-vous incontournable. La preuve : des minots aux seniors, filles comme garçons, ils étaient 1 400 sur la plage des Chalets à tenter des crochets ou des passes au cordeau sur des musiques distillées par le DJ. Cette neuvième édition a été une grande fête où les maillots collector se sont arrachés comme des petits pains.



**MAURICE FERRIÈRES**

Une vie dédiée au canoë-kayak

Dans la Haute-Vallée de l'Aude, autour des nombreux plans d'eau, difficile de parler de canoë-kayak sans que le nom de Maurice Ferrières ne soit prononcé. Et pour cause, ce passionné a su transmettre et former de multiples champions au fil de l'eau et des années.

Peut-on dire que vous aurez consacré votre vie au kayak ?

Maurice Ferrières Après avoir goûté à plusieurs autres sports en scolaire puis en clubs, j'ai débuté la pratique du canoë-kayak en 1971 puis, rapidement, j'ai ressenti le besoin de transmettre. Durant ce temps, j'exerçais un beau métier et j'ai fondé une famille, ce n'est donc qu'à partir de ma retraite que j'ai pu m'investir davantage auprès des jeunes intéressés par la compétition. Donc, disons plutôt que mon implication en tant que moniteur puis entraîneur bénévole aura eu une place importante dans ma vie.

La Haute-Vallée est-elle le terrain idéal pour le kayak ?

M. F. Le coup de projecteur sur la Haute-Vallée date de 1987, avec les championnats de France de descente dans les gorges de l'Aude (Saint-Georges et Pierre-Lys), puis à nouveau en 1999, avec le retour de ces mêmes championnats. La réputation de ce terrain de jeu était faite. C'est un territoire attachant avec sa colonne vertébrale, la rivière, que j'ai bien sûr parcourue en totalité jusqu'à son embouchure aux Cabanes-de-Fleury.



À Limoux, Maurice Ferrières a su former de nombreux talents.

Vous avez sorti de nombreux champions. Quelle a été votre recette ?

M. F. Je crois en premier lieu avoir rencontré des jeunes motivés, lesquels ont eu la chance de me trouver disponible. Ensuite, il faut gagner la confiance des parents puis celle d'un club tout entier et enfin continuer à se former soi-même. Il est important de pratiquer l'activité avec les jeunes, de les accompagner sur d'autres sports complémentaires et sur d'autres plans d'eau. Ainsi, au club de Limoux, on peut afficher sans interruption depuis 19 ans un nombre de médailles obtenues aux championnats de France « supérieur au nombre d'étoiles du drapeau des USA », pour reprendre l'expression d'un conseiller technique régional. Sans parler d'autres belles médailles et places internationales.

Chaque sport met en valeur ses vertus. Quelles sont celles du kayak ?

M. F. Le canoë-kayak est un sport de pleine nature. On y apprend la technique, la sécurité, mais aussi l'environnement et le respect des autres usagers de la rivière. L'élément eau et ses dangers, variables selon

le volume ou la température, créent une entraide et une camaraderie intergénérationnelle, y compris pour la mixité. Cet ensemble constitue à mon avis un plus, avec le courage et le dépassement de soi que l'on retrouve dans tous les autres sports.

La sécheresse dans l'Aude ne met-elle pas en péril la pratique de ce sport ?

M. F. Quand j'ai débuté, on partait dans la Haute-Vallée sans se poser la question de savoir s'il y avait de l'eau. De nos jours, on doit s'informer avant pour savoir s'il sera possible de naviguer, en faisant une estimation avec les débits des jours précédents. La sécheresse fait partie d'une évolution climatique préoccupante et notre lien avec l'environnement ne nous y laisse pas insensibles. Des adaptations seront à trouver, et il est certain que les diverses pratiques de notre sport évolueront. À Limoux, nos entraînements se font en très grande majorité sur le plan d'eau calme de 750 m de long devant le club, lequel se trouve en amont du barrage d'une microcentrale. ●

Marc Azéma

L'archéologie, une passion moderne

HISTOIRE

Réalisateur de films et docteur en archéologie, Marc Azéma est le fondateur et président des Rencontres d'archéologie de la Narbonnaise (RAN), dont la 12^e édition se tiendra du 15 au 20 octobre.

Initié à l'histoire et à l'archéologie « par de formidables professeurs » lorsqu'il est élève à Narbonne, Marc prend très tôt conscience de la richesse du patrimoine de sa ville natale. Un des éléments déclencheurs : la découverte du Clos de la Lombarde, un quartier romain de la ville antique. « C'est là que j'ai compris que Narbonne avait été une capitale. Elle est l'une des villes les plus anciennes de France où toutes les étapes de notre histoire sont représentées. » Cette histoire démarre dans la Clape avec les hommes préhistoriques de l'Aurignacien qui occupent la grotte de la Crouzade. Durant l'Antiquité, Narbo Martius est la première capitale en Gaule puis, au Moyen Âge, le Palais des archevêques devient le deuxième ensemble bâti de France. « Ce n'est pas un hasard si nous avons tant de vestiges fabuleux. Dès la Préhistoire, le pays narbonnais offrait à l'homme des conditions pour s'installer. »

En constatant qu'il n'existe pas de festival d'archéologie sur la côte méditerranéenne française, Marc décide de fonder les Rencontres d'archéologie de la Narbonnaise dans sa ville et son département au « contexte fantastique ». Cet événement, organisé par l'association Arkam et Élodie Ulldemolins, se veut transmédia, pour aborder l'archéologie à travers divers supports comme les films, les livres, la BD et les jeux vidéo.

« La culture est hybride. J'aime avoir une approche moderne en utilisant des technologies nouvelles pour montrer le passé, et Narbonne est mon terrain de jeu », explique celui qui prend plaisir à remonter le temps en réalisant des images de synthèse en 3D. Le festival est ouvert à tous les publics et gratuit, grâce l'implication des différents partenaires.

« Je suis toujours heureux de voir le public, les scientifiques, les institutions, les acteurs de l'archéologie, les professeurs, les conservateurs et les partenaires présents et qu'ils comprennent notre intention. Nous ne négligeons rien et avons la très bonne réputation, y compris à l'étranger, de faire cela de façon décloisonnée, avec un accueil formidable ! »

Plus d'infos sur www.ran-archeo.com

“
Narbonne est
mon terrain de jeu.



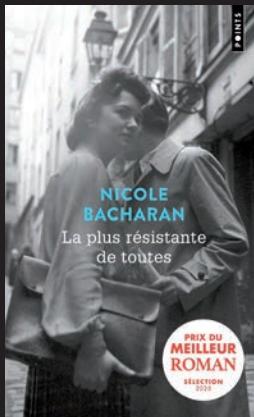


PAR ICI LES SORTIES

Un auteur, un livre

Nicole Bacharan

La plus résistante de toutes



Celle qui fut désignée par la Gestapo comme « la plus résistante de toutes » est Ginette Guy, native de Lézignan-Corbières, dont on suit le parcours pendant l'occupation allemande entre 1940 et 1944, en zone libre puis occupée à Toulouse. Elle a à peine 20 ans et, par amour pour Jean Oberman, un jeune Juif venu de Paris durant l'exode, la jeune femme, naïve et téméraire, entre en résistance. Des années après sa mort, sa fille Nicole

Bacharan entame une enquête historique pour narrer cette histoire d'une manière à la fois intime et intense. Avec beaucoup de justesse, elle pose la question de l'engagement pour la liberté.

Nicole Bacharan est écrivaine, historienne, politologue spécialiste des États-Unis, auteure d'une vingtaine d'essais et romans. Née à Saint-Gaudens, elle a passé une partie de ses vacances d'enfant à Lézignan-Corbières. *La plus résistante de toutes* a reçu le prix Simone Veil 2023.

Nicole Bacharan, *La plus résistante de toutes*,
Points, avril 2024, 336 p., 9,30 € (édition en poche),
Stock, janvier 2023, 21,50 € (version brochée)

Le choix de la librairie Les arts de lire
Abbaye médiévale de Lagrasse
Centre culturel Les arts de lire
4 rive gauche - 11 220 Lagrasse
04 68 43 15 99 - librairie@lesartsdelire.fr



LE COUP DE CŒUR d'Arts Vivants 11



Dans(e) House Trio

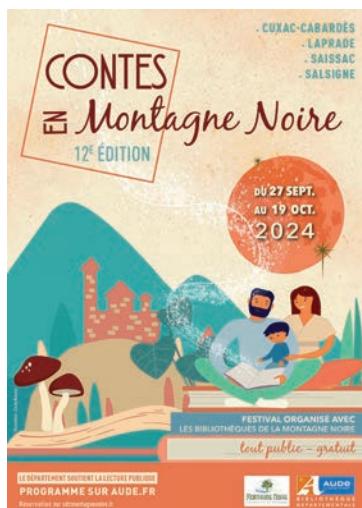


Le chorégraphe tunisien Hamdi Dridi convie le public à vivre une expérience unique, où danse, cuisine et musique se rencontrent les 8 et 9 octobre à Narbonne. *Dans(e) House Trio* est un spectacle étonnant, un mariage symbolique entre Orient et Occident. Sur scène, trois interprètes témoignent de leur vie de femmes artistes et citoyennes du monde, à travers une chorégraphie vive et joyeuse mêlant danse contemporaine, hip-hop et danses traditionnelles. La musique, jouée en live, ajoute une dimension immersive à cette belle performance. Après le spectacle, la soirée se poursuit avec une dégustation de mets méditerranéens offerts par la compagnie Chantiers Publics et un DJ set pour prolonger ce moment de partage.

Théâtre + Cinéma Scène nationale Grand Narbonne
20 h - Tarifs : 6 à 14 €

theatrecinema-narbonne.com

CONTES ET LÉGENDES EN MONTAGNE NOIRE



Du 27 septembre au 19 octobre, ne manquez pas ce voyage dans l'imaginaire proposé par le festival Contes en Montagne Noire. Organisé par les bibliothèques du territoire, la communauté de communes de la Montagne Noire et le Département de l'Aude, cet événement célèbre histoires et légendes dans les villages de la Montagne Noire.

En ouverture de cette 12^e édition, Manolo, conteur tarnais, tissera ses récits autour de douces mélodies jouées à la kora, à la guitare et à la flûte peule à Cuxac-Cabardès. À Laprade, Hélène Guers révèlera le chant secret des arbres dans un spectacle poétique. Salsigne accueillera le duo Atchalo pour un concert à histoires autour de Langalo, un jeune vannier aux accents tziganes ; un spectacle accompagné d'un marché artisanal. À Saissac, Fred Leblanc transportera le public au-delà de l'Atlantique avec ses contes américains, mêlant humour et aventures rocambolesques. Et autour de ce festival, de nombreux ateliers ludiques à partager en famille.

cdcmontagnenoire.fr

Séances à places limitées, réservation conseillée au 04 68 11 12 45



PAR ICI LES SORTIES

UNE SÉLECTION DE SPECTACLES ET D'ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES ÂGES.
POUR RETROUVER TOUT CE PROGRAMME, RENDEZ-VOUS SUR AUDE.FR/AGENDA
ET SUR GPS-SPECTACLES.FR.

SEPTEMBRE

14 ET 15 SEPTEMBRE

Les Pages Musicales

FESTIVAL | Lagrasse



Autour du pianiste Adam Laloum, fondateur de l'événement, ce festival réunit un beau panel de concertistes de musique de chambre. Au programme : deux concerts avec les morceaux de Johanna Senfter, Mel Bonis, Franz Schubert, Antonín Dvorák, Dora Pejačević, Paul Schoenfeld et Eugène Ysaÿe.

Tarifs : 25 à 30 € (18-25 ans 5 €)
abbayedelagrasse.fr

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Contes pour rire

⌚ 18H30 | CONTES | Brousses-et-Villaret

Petite salade composée des histoires préférées de Colette Migné, des contes qui varient selon l'humeur de la dame, mais qui nous font toujours rire. Elle fait exploser les clichés sur les conteurs avec ses créations érotico-comiques et son humour décalé.

Foyer communal - Prix libre - leavive.net

Ce qui passe par la terre

⌚ 19H30 | ULTRASONS | Villerouge-Termenès

Moment fort de la programmation culturelle du Département de l'Aude, le festival Ultrasons revient à Villerouge-Termenès à l'occasion des Journées européennes du patrimoine avec une expérience sensorielle unique : un concert immersif et en plein air conçu par Aurélien Caillaux et Benoît Boriès.

Gratuit - re-connexion-s.fr

21 ET 22 SEPTEMBRE

Visites électriques

JOURNÉES DU PATRIMOINE | Lagrasse

Découvrez l'abbaye de Lagrasse au travers de visites libres ou commentées, mais aussi électriques avec Sidonie Chevalier, autrice-interprète et comédienne. L'occasion d'un voyage féérique au cœur de l'abbaye !

Gratuit - abbayedelagrasse.fr

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Kostana

⌚ 16H | CONCERT | Puivert

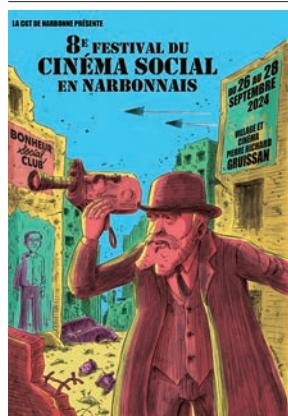
Un accordéon bulgare, un saxophone free, une danseuse insolite et une darbouka turque... Au verger du musée du Quercorb, quatre artistes entremêlent musiques des Balkans, transes rythmiques et danses traditionnelles avec le langage du jazz.

Gratuit - museequerccb.com

26 AU 28 SEPTEMBRE

Bonheur Social Club

FESTIVAL | Gruissan



Autour du thème « À contre-courant », ce festival se décline en expos, films et spectacles avec l'objectif de favoriser l'accès à la culture pour tous. Parmi les temps forts : la conférence d'Elias Sanbar

sur la Palestine, le concert de l'Ensemble baroque de Toulouse et la pièce de Jean-Claude Drouot sur Jean Jaurès.

Cour de la Prud'homie et cinéma Pierre-Richard à Gruissan -
Tarifs : gratuit l'après-midi ; 2,50 à 5 € le soir ; pass 3 jours 10 € -
bonheur-social-club.fr

OCTOBRE

7 ET 8 OCTOBRE

D'Oc d'Aude, Passaires de memòrias

⌚ 20H | CINÉMA | Carcassonne

L'Institut d'études occitanes de l'Aude propose, au cinéma Le Colisée, une projection de quatre films du cinéaste Patric La Vau consacrés à des personnalités audoises (Jean Guilaine, Claude Marti et Pierre Pous) et au festival de Ladern-sur-Lauquet. En occitan, sous-titré en français.
ieo-opm.com/ieo-aude

VENDREDI 11 OCTOBRE

No Limit

⌚ 21H | THÉÂTRE | Ferrals-les-Corbières



© DR
Durant la guerre froide, des soldats américains reçoivent par erreur l'ordre de bombarder Moscou. Une course contre la montre s'engage pour les rappeler. Créeée par Robin Goupil, *No Limit* fusionne l'humour noir et l'absurde pour peindre une satire cinglante.

Espace culturel des Corbières -
Tarifs : 8 à 16 € - ccrlcm.fr

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Hô

⌚ 17H | COMÉDIE MUSICALE | Carcassonne

Cette comédie musicale, interprétée par une troupe de 30 artistes amateurs, vous transporte de l'Amazonie brésilienne au New York des années 1930, à travers l'histoire d'un professeur et de son petit-fils à la recherche d'une plante rare.

À partir de 6 ans - Théâtre Jean-Alary -
Plein tarif : 12 € - theatre.carcassonne.org

SAMEDI 19 OCTOBRE

Le lab'eau

⌚ 16H | HUMOUR | Villesèquelande



Conférence burlesque de découvertes et inventions présentée par le Professeur Waterproof, expert des liquides et dompteur d'eau.

Un spectacle de la compagnie Hazzard à découvrir à la Maison des arts et la nature, accessible à vélo, en péniche, ou à pied depuis le village de Villesèquelande.

Gratuit - grainsdart.com

11bouge fête ses 20 ans !

⌚ 19H | CONCERTS | Ventenac-Cabardès

L'association 11bouge célèbre son vingtième anniversaire en musique avec un concert electro world de Nomad Frequencies et de nombreux invités à l'espace René-Douce.

Tarif : 2 à 15 € - 11bouge.com

Atelier de breakdance
proposé par
La Brigade Fantôme,
en juillet à Fanjeaux.



DES RENDEZ-VOUS CULTURELS RYTHMÉS !

Re-connexion-s, la programmation artistique et culturelle du Département sur les sites du Pays cathare, se poursuit en septembre. Après les ateliers de breakdance menés par La Brigade Fantôme à Fanjeaux en juillet, découvrez *Ce qui passe par la Terre* lors du festival Ultrasons. Donné avec un ensemble de 14 haut-parleurs, ce concert offre une immersion totale dans le quotidien tissé entre les personnes et leurs pays, le 21 septembre à Villerouge-Termenès. À ne pas manquer !

Plus d'infos sur re-connexion-s.fr

Majorité départementale de gauche - Unis pour l'Aude

LE DÉNI PRÉSIDENTIEL A BIEN TROP DURÉ



HERVÉ BARO
Président du groupe
Vice-président
du conseil
départemental

Au moment où je prends la plume pour rédiger cette tribune, cela fait sept semaines que s'est déroulé le deuxième tour des élections législatives et aucun nouveau gouvernement n'a pas encore été nommé. Le président de la République a décrété une prétendue trêve olympique chargeant le gouvernement démissionnaire de Gabriel Attal de gérer les affaires courantes. Si les Jeux olympiques et paralympiques sont indéniablement un moment important pour notre pays, à la fois fête populaire et creuset d'exploits sportifs, il n'en demeure pas moins que leur organisation comme leur tenue ne peuvent justifier la mise entre parenthèses de la vie démocratique.

Pourtant, c'est bien ce que le président Macron fait en refusant jusqu'à présent de nommer la personnalité désignée par le

Nouveau Front populaire (NFP), Lucie Castets, Première ministre, la chargeant ainsi de former un gouvernement pour la France.

En agissant de la sorte, il dénie le résultat du 7 juillet qui fait de l'alliance des forces de gauche la force ayant obtenu la majorité certes relative, mais majorité quand même. Car les esprits chagrins – et celui d'Emmanuel Macron en premier – sont bien obligés de reconnaître que si le NFP n'a pas la majorité absolue, aucun autre mouvement politique ne l'obtient non plus, qu'il s'agisse du camp présidentiel, du Rassemblement national ou de la droite républicaine. Et, de plus, parmi ces trois dernières composantes de l'Assemblée nationale, aucune ne veut gouverner ensemble et chacune dispose de moins de sièges que le NFP. Donc il est légitime et logique d'appeler le NFP à gouverner.

Cette nomination est d'autant plus importante qu'il faut répondre aux volontés exprimées dans les urnes par nos concitoyens, qui sont quand même assez claires : réorienter la politique gouvernementale.

Il y a urgence à agir vers plus de justice sociale, une meilleure redistribution des richesses et un service public plus performant et plus présent auprès de chacune et chacun d'entre nous.

Or, les collectivités territoriales peuvent contribuer à être cette nouvelle page de l'histoire de notre pays si elles ne sont plus les boucs-émissaires d'un gouvernement qui cherche à leur faire les poches pour se défausser de sa propre responsabilité dans l'aggravation du déficit public.

Pour le Département de l'Aude comme pour les autres collectivités, l'arrivée d'un gouvernement qui s'engage dans la construction d'une réponse collective aux difficultés de nos concitoyens et qui élabore des actions respectant les prérogatives de chacune constituera une nouvelle dynamique utile à notre pays. C'est ce que nous pouvons attendre d'un gouvernement issu du Nouveau Front populaire.

Transition écologique audoise - Unis pour l'Aude

POUR L'EAU, NOUS AGISSEONS



SANDRINE SIRVENT
Présidente du groupe
Conseillère
départementale

Face à la raréfaction de la ressource en eau, les élus écologistes, dans la majorité du conseil départemental de l'Aude, s'engagent.

Nous travaillons de concert avec tous les acteurs locaux : la préfecture, les communes, l'Office français de la biodiversité, le Syndicat mixte des milieux aquatiques et des rivières (Smmar), les associations de rivières (ASA), les agriculteurs et pêcheurs, les associations de protection de la nature, etc. Arrêtés sécheresse, partage de la ressource, adaptation des usages agricoles, préservation des zones humides, mutualisation des actions sont autant de mesures entreprises dans l'Aude pour faire face à la situation.

Le conseil départemental aide les communes pour la mise aux normes des

réseaux fuyards lors des travaux routiers ou d'aménagements des coeurs de ville.

Cette année, la collectivité a adhéré à RéSeau 11, un syndicat qui assure la protection et l'approvisionnement de l'eau potable. Pour les élus écologistes, il est essentiel de participer à ce syndicat qui promeut la solidarité des communes adhérentes et assure la qualité de l'eau potable.

Les épisodes de pluies intenses qui succèdent aux périodes de sécheresse entraînent le ruissellement rapide des eaux. Ce phénomène avait conduit à l'envasement du Canal du Midi. C'est pourquoi, en Montagne Noire, d'importantes plantations ont été réalisées. Cette stratégie porte ses fruits aujourd'hui. De nouvelles méthodes agricoles sont testées. À Sougraigne, dans la Haute-Vallée de l'Aude, des prairies et des terres agricoles épousent les courbes de niveau. Cette structuration crée de petites tranchées où l'eau s'accumule et facilite son infiltration.

La désimperméabilisation des sols profite aux communes audoises ; la pression sur les réseaux d'eau pluviale est réduite. De plus, la végétalisation contribue à

rafraîchir l'air et à rééquilibrer progressivement le climat local. Nous soutenons le Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement de l'Aude (CAUE 11) qui accompagne les communes dans leurs projets vertueux.

La solution passe d'abord par la réduction de la consommation, pour ne pas compter que sur des avancées technologiques qui risquent d'être insuffisantes, coûteuses et souvent contre-productives face à l'ampleur des problèmes. Les élus écologistes, au sein de la majorité du conseil départemental, s'engagent dans la voie de la concertation des partenaires et des citoyens, pour renverser la tendance contre le réchauffement climatique.

Le haricot de Castelnau-dary, fondant à souhait !

Cultivé sur les sols argilo-calcaires des plaines du Lauragais, le haricot de Castelnau-dary Pays Cathare® est porteur de toutes les valeurs d'une ambition régionale, cultivant le goût du meilleur. Fondant à souhait, ingrédient essentiel du cassoulet, il est cultivé avec passion et cuisiné sous toutes ses formes. Un produit d'excellence qui fait le délice des plus fins palais.

2000

Année de la labellisation du haricot de Castelnau-dary Pays Cathare®, qui regroupe sous cette appellation de nombreux produits de terroir à forte valeur ajoutée.

2018

Année d'obtention de l'Indication géographique protégée (IGP). Cette reconnaissance officielle garantit l'origine et la qualité du produit. Le nom haricot de Castelnau-dary est désormais protégé et ne pourra pas être utilisé en dehors des frontières de l'Aude.

100 G
de haricots de Castelnau-dary apportent autant de protéines que 100 g de viande.

Sa teneur en potassium, **DE 1 G POUR 100 G**, est supérieure à celle des fruits et légumes. Utile quand on sait que presque tout le monde manque de ce minéral !

Le haricot lingot contient environ **25 % DE FIBRES**, atout pour la digestion et la régulation du taux de sucre dans le sang.

Conseils pour bien le choisir

À sa couleur

Il y a haricot et haricot... mais quelle autre légumineuse connaît une sélection aussi rigoureuse ? Le haricot de Castelnau-dary Pays Cathare® subit un casting très sélectif et seuls les candidats d'un blanc lumineux sont retenus.



À son origine

Les haricots lingots de Castelnau-dary sont triés minutieusement et sélectionnés en fonction de leur taille après leur séchage en plein champ dans le Lauragais, la région qui entoure la capitale du cassoulet. Leur longueur idéale ? De 7 à 10 mm.



Au toucher

Préférez-les fermes et cassants, preuve qu'ils sont bien secs. Ils doivent également avoir une forme bien régulière et ne présenter aucune meurtrissure.



Pour retrouver tous les produits de la marque Pays Cathare®, rendez-vous sur aude.fr, rubrique « Manger audois ».

RENCONTRES CITOYENNES

20
24

PROJETS,
ACTIONS,
SERVICES
...

DU
24 SEPT.
AU
17 OCT.



RDV
DANS VOTRE
CANTON
POUR
ÉCHANGER
avec vos
conseillers
départementaux

www.aude.fr
Département de l'Aude

- MARDI 24 SEPT. / **18H** / **MONTRÉAL** - Salle des fêtes
- MERCREDI 25 SEPT. / **18H** / **AXAT** - Salle polyvalente de la gare
- JEUDI 26 SEPT. / **18H** / **CASTELNAUDARY** - Centre de secours
- VENDREDI 27 SEPT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Collège Alain
- LUNDI 30 SEPT. / **18H** / **NARBONNE** - Maison des services
- MARDI 1^{ER} OCT. / **18H** / **FANJEAUX** - Salle polyvalente
- MARDI 1^{ER} OCT. / **18H** / **COURSAN** - Salle Miro
- MERCREDI 2 OCT. / **18H** / **LAROQUE-DE-FA** - Foyer Apajh
- MERCREDI 2 OCT. / **18H** / **COUFFFOULENS** - Foyer
- JEUDI 3 OCT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Foyer de Montredon
- JEUDI 3 OCT. / **19H** / **CAPENDU** - Foyer des campagnes
- VENDREDI 4 OCT. / **18H** / **TUCHAN** - Centre routier
- VENDREDI 4 OCT. / **18H** / **GRIUSSAN** - Maison de la citoyenneté
- LUNDI 7 OCT. / **18H** / **GINESTAS** - CIAS du Sud-Minervois
- MARDI 8 OCT. / **18H** / **ALAIRAC** - Foyer municipal
- MARDI 8 OCT. / **18H30** / **LÉZIGNAN-CORBIÈRES** - Médiathèque
- MERCREDI 9 OCT. / **18H** / **LAGRASSE** - Centre routier
- JEUDI 10 OCT. / **18H** / **VILLEGAILHENC** - Foyer
- JEUDI 10 OCT. / **18H** / **RIEUX-MINEROIS** - Salle des fêtes
- VENDREDI 11 OCT. / **18H** / **ST LAURENT-DE-LA-CABRERISSE** -
Centre de secours
- LUNDI 14 OCT. / **18H** / **SIGEAN** - Mairie annexe
- MARDI 15 OCT. / **18H** / **LIMOUX** - Antenne du Département
- MERCREDI 16 OCT. / **18H** / **CARCASSONNE** - Maison des Mémoires
- JEUDI 17 OCT. / **18H30** / **TOUROUZELLE** - Salle Jean-Moulin
- JEUDI 17 OCT. / **18H** / **NARBONNE-PLAGE** - Brasserie de la Mer

